

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PELATIHAN OUTWARD BOUND TERHADAP PENINGKATAN TEAMWORK KELAS V SDN SE-KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2015

Oleh

Binar Sumirat

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pelatihan outward bound terhadap peningkatan *teamwork* kelas V SD negeri se-kecamatan Gadingrejo. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen Populasi berjumlah 200 siswa dan sampel yang digunakan sebanyak 30 siswa.

Teknik pengumpulan data menggunakan instrument kegiatan outward bound yang telah dibuat, yang terdiri atas aspek kepemimpinan, iklim, komunikasi, kebutuhan, pembuatan keputusan, dan aspek kreativitas. Setelah tes awal siswa diberikan pelatihan outbond sesuai dengan program latihan yang telah dibuat kemudian dilakukan tes akhir. Data tes awal dan tes akhir dianalisis menggunakan teknik analisis data uji-t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan outward bound efektif dalam meningkatkan *teamwork* siswa. Diketahui bahwa hasil nilai rata-rata tes awal mengalami peningkatan pada saat tes akhir setelah diberikan pelatihan outward bound, dengan nilai rata-rata *teamwork* pada permainan hulahop adalah 42,80 meningkat menjadi 71,87. Nilai rata-rata permainan pipa bocor yaitu 43,07 meningkat menjadi 72,13. Nilai rata-rata permainan zigzag yaitu 44,93 meningkat menjadi 71,47. Nilai rata-rata permainan bola dunia yaitu 44,00 meningkat menjadi 71,33. Nilai rata-rata permainan laba-laba beracun yaitu 43,47 meningkat menjadi 74,27. Nilai rata-rata tanaman beracun yaitu 47,20 meningkat menjadi 71,07.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pelatihan outward bound efektif dalam meningkatkan teamwork siswa kelas V SD Negeri se-Kecamatan Gadingrejo. Implikasi bagi para pengajar khususnya guru SD agar menggunakan metode outward bound untuk melatih teamwork dan membentuk kepribadian siswa.

Kata Kunci : Outward Bound, Teamwork, Permainan.