

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA EKTRAKURIKULER SMA NEGERI 9 BANDAR LAMPUNG

Oleh

M. ZOLA RIZKI HARTAMA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam sepakbola siswa putra Ekstrakurikuler SMA NEGERI 9 Bandar lampung. Metodologi penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Populasi adalah siswa putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 9 Bandar lampung. Teknik pengumpulan data dengan *one shoot model* atau satu kali pengambilan data dan data dianalisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat diperoleh hasil 1) Koefisien korelasi antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola memiliki korelasi sebesar r hitung 0,401 2) Koefisien korelasi antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola sebesar r hitung 0,475. 3) Kecepatan Dan Kelincahan dengan keterampilan menggiring memiliki koefisien korelasi sebesar r hitung 0,321. Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa variabel kelincahan memiliki hubungan yang lebih besar dibanding dengan variabel yang lain terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 9 Bandar lampung.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Keterampilan Menggiring

ABSTRACT

The Relationship Between Speed and Agility Toward Dribbling Skills in Soccer Among Male Extracurricular Students of SMA Negeri 9 Bandar Lampung

By

M. ZOLA RIZKI HARTAMA

This study aims to determine the relationship between speed and agility and dribbling skills in soccer among male students participating in the extracurricular soccer program at SMA Negeri 9 Bandar Lampung. The research method used was descriptive correlational. The population of this study consisted of all male students who participated in the soccer extracurricular activity at SMA Negeri 9 Bandar Lampung. The data collection technique used a one-shot model (single data collection), and the data were analyzed using the Product Moment correlation. Based on the results of the study, the correlation coefficient between speed and dribbling skills was 16.08%. The correlation coefficient between agility and dribbling skills was 22.54%. Meanwhile, the correlation coefficient between speed and agility simultaneously toward dribbling skills was 42.31%. The analysis results indicate that the agility variable has a greater relationship compared to the other variables in relation to dribbling skills among male students participating in the soccer extracurricular program at SMA Negeri 9 Bandar Lampung.

Keywords: *Speed, Agility, Dribbling Skills*