

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KETERAMPILAN DRIBBLING DENGAN PERMAINAN SEPAKBOLA MODIFIKASI SISWA KELAS XI IPS PUTRA SMA N 7 BANDAR LAMPUNG

Oleh

RIDHO AZKA PUTRA

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum diketahuinya hubungan keterampilan *dribbling* dan kelincahan siswa kelas XI IPS Putra di SMA N 7 Bandar Lampung, sehingga peserta didik kurang mampu bermain sepakbola dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kelincahan dan Keterampilan *Dribbling* dalam Bermain Sepakbola Modifikasi siswa kelas XI IPS Putra di SMA N 7 Bandar Lampung. Penelitian menggunakan penelitian metode korelasional. Sampel penelitian ini adalah peserta didik kelas XI IPS Putra SMA N 7 Bandar Lampung tahun pelajaran 2025/2026 yang berjumlah 12 orang siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kelincahan menggunakan *Balsom Agility Test* dengan validitas 0,96 dan reabilitas 0,61, tes menggiring bola oleh Subagyo Irianto dan Sismardiyanto dengan validitas 0,559 dan reabilitas 0,637, dan tes bermain sepakbola modifikasi yang tervalidasi oleh Agus Suryobroto S. Teknik analisis yang digunakan yaitu korelasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan bermain sepakbola modifikasi siswa kelas XI IPS Putra di SMA N 7 Bandar Lampung, 2) terdapat hubungan yang signifikan antara keterampilan *dribbling* dengan bermain sepakbola modifikasisiswa kelas XI IPS Putra di SMA N 7 Bandar Lampung, dan 3) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keterampilan *dribbling* dalam bermain sepakbola modifikasi siswa kelas XI IPS Putra di SMA N 7 Bandar Lampung.

Kata kunci: kelincahan, *dribbling*, sepakbola

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND DRIBBLING SKILLS WITH MODIFIED FOOTBALL GAMES FOR GRADE XI IPS BOYS HIGH SCHOOL N 7 BANDAR LAMPUNG

By

RIDHO AZKA PUTRA

This research is motivated by the unknown relationship between *dribbling* skills and agility of grade XI IPS Boys students at SMA N 7 Bandar Lampung, so that students are less able to play football well. This study aims to determine the Relationship between Agility and *Dribbling Skills* in Playing Modified Football for Grade XI Social Sciences Boys students at SMA N 7 Bandar Lampung. The research uses a correlational method research. The sample of this study is students in class XI Social Studies Putra SMA N 7 Bandar Lampung for the 2025/2026 academic year which totals 12 students. The instruments used in this study were an agility test using *the Balsom Agility Test* with a validity of 0.96 and a reliability of 0.61, a dribbling test by Subagyo Irianto and Sismardiyanto with a validity of 0.559 and a reliability of 0.637, and a modified football playing test validated by Agus Suryobroto S. The analysis technique used was correlation. The results of this study showed that 1) there was no significant relationship between agility and playing modified football for grade XI IPS Boys students at SMA N 7 Bandar Lampung, 2) there was a significant relationship between *dribbling* skills and playing modified football for grade XI IPS Boys students at SMA N 7 Bandar Lampung, and 3) there was no significant relationship between agility and *dribbling* skills in playing modified football for grade XI IPS Boys students at SMA N 7 Bandar Lampung.

Keywords: agility, *dribbling*, football