

"MOTO"

"Orang yang cerdas adalah orang yang mampu menahan emosinya." (Supra Jaya Perdana)

"Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah ﷻ dengan sabar dan mengerjakan shalat, sesungguhnya Allah ﷻ beserta dengan orang-orang yang sabar." (Al-Baqarah:153)

"Orang yang kuat yang sebenarnya bukanlah yang selalu mengalahkan lawannya dalam pergulatan (perkelahian), tetapi orang yang kuat yang sebenarnya adalah yang mampu mengendalikan dirinya ketika marah."

(H.R Al-Bukhari : 5763 dan H.R Muslim : 2609).