

ABSTRAK

PENINGKATAN KETERAMPILAN *FREE THROW* MELALUI MODIFIKASI BOLA DAN *RING* PADA PEMBELAJARAN BOLA BASKET SISWA KELAS V SD NEGERI 2 METRO SELATAN

Oleh

BAGUES HERU JUNIOR

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *free throw* permainan bola basket melalui modifikasi bola dan ring pada siswa kelas V SD Negeri 2 Metro Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari 3 siklus. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 2 Metro Selatan. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah lembar penilaian *free throw* permainan bola basket dan lembar observasi untuk siswa. Berdasarkan hasil observasi, pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa dengan modifikasi bola dan ring dapat meningkatkan keterampilan *free throw* permainan bola basket pada siswa SD Negeri 2 Metro Selatan. Hal tersebut dapat dilihat pada kondisi awal jumlah siswa yang mencapai nilai KKM 75 baru 8 siswa (26,67%), pada siklus I meningkat menjadi 13 siswa (43,3%), pada siklus II meningkat menjadi 20 siswa (66,7%), dan pada siklus III meningkat lagi menjadi 26 siswa (86,7%). Sehingga tindakan yang diberikan dinyatakan berhasil meningkatkan keterampilan *free throw*.

Kata kunci: *free throw*, modifikasi, bola dan ring

ABSTRACT

IMPROVING FREE THROW SKILLS THROUGH BALL AND HOOP MODIFICATIONS IN BASKETBALL LEARNING FOR FIFTH-GRADE STUDENTS AT SD NEGERI 2 SOUTH METRO

By

BAGUES HERU JUNIOR

This study aims to improve free throw skills in basketball games through ball and ring modifications in fifth grade students of SD Negeri 2 Metro Selatan. This study is a classroom action research (CAR) consisting of 3 cycles. The subjects of this study were fifth grade students of SD Negeri 2 Metro Selatan. The instruments used for data collection in this study were basketball free throw assessment sheets and observation sheets for students. Based on the results of observations, discussions and research results, it can be concluded that ball and ring modifications can improve free throw skills in basketball games in SD Negeri 2 Metro Selatan students. This can be seen in the initial conditions, the number of students who achieved the KKM score of 75 was only 8 students (26.67%), in cycle I it increased to 13 students (43.3%), in cycle II it increased to 20 students (66.7%), and in cycle III it increased again to 26 students (86.7%). So the actions given were declared successful in improving free throw skills.

Keywords: *free throw, modification, ball and ring*