

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1. Distribusi siswa yang tidak merokok sebanyak 60% dan siswa yang merokok sebanyak 40%;
- 5.1.2. Distribusi siswa dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 66%, siswa dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 20%, siswa dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 14%;
- 5.1.3. Tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok siswa SMA kelas XII di Bandar Lampung ($p = 0,168$).

5.2 SARAN

- 5.2.1. Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai jenis penelitian yang serupa sehingga memperkaya referensi penelitian yang ada;
- 5.2.2. Peneliti lain juga disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor psikologis lainnya seperti depresi dan stress terhadap perilaku merokok.