BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara variabel pemahaman tentang kebersihan lingkungan dengan variabel perilaku hidup bersih dan sehat. Pengujian hipotesis dengan rumus *Product Moment* menunjukkan Ho diterima dan Hi ditolak. Pemahaman tidak menentukan perilaku hidup bersih dan sehatnya sesuai dengan pemahamannya yang tinggi pula. Tingginya pemahaman membentuk perilaku yang sama dengan realitas yang sama dengan pemahamannya yang rendah. Contohnya, tingginya pemahaman masyarakat Kelurahan Bumi Waras terlihat pada perilaku membuang sampah tidak pada tempatnya telah menyebabkan pencemaran lingkungan.

Tidak ada perbedaan antara masyarakat yang memiliki pemahaman yang tinggi dengan masyarakat yang memiliki pemahaman yang rendah, masyarakat yang miskin dengan masyarakat yang kaya (berkecukupan), dan masyarakat yang berpendidikan tinggi dengan masyarakat yang berpendidikan rendah karena mereka tetap membuang sampah tidak pada tempatnya. Perilaku di atas cenderung tidak ada perbedaan dengan perilaku hidup bersih dan sehatnya

yang rendah tidak dikenai *punishment* sejalan dengan teori Skinner (dalam Ritzer 2003). Paradigma perilaku sosial menjelaskan adanya hadiah atau penguatan (*rewards)* yang menimbulkan perilaku yang diinginkan dan hukuman (*punishment*) yang mencegah perilaku yang tak diinginkan. Hukuman atau sanksi (*punishment*) untuk masyarakat yang membuang sampah tidak pada tempatnya adalah banjir. *Punishment* dalam bentuk banjir telah memaksa masyarakat untuk membersihkan selokan dan lingkungan sekitarnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas disarankan yaitu :

1. Pengembangan sistem r*ewards* dan *punishment* untuk memperbaiki perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat Kelurahan Bumi Waras
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas penerapan sistem baru untuk mengetahui keberadaan teori sosiologi *behavioral* yang dikemukakan Skinner (dalam Ritzer 2003).