DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	**xiv**
DAFTAR GAMBAR	**xv**
DAFTAR LAMPIRAN	**xvi**
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	7
B. Belajar Gerak	9
C. Renang Gaya Dada (*Chest Stroke*)	11
D. Kondisi Fisik	22
E. Kekuatan Otot Lengan	26
F. Kekuatan Otot Tungkai	30
G. Penelitian Relevan	31
H. Kerangka Berpikir	33
I. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	37
B. Variabel dan Data Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	40
D. Instrumen Penelitian	42
E. Variabel Data	45
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Teknik Pengolahan Data	48
H. Teknik Analisis Data	50

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 52
1. Deskripsi Data..... 52
2. Analisis Data..... 54
3. Uji Hipotesis..... 58
B. Pembahasan 62

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 67
B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN