<table>
<thead>
<tr>
<th>Gambar</th>
<th>Halaman</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1. Gambar teknik renang gaya dada</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Teknik gerakan kaki renang gaya dada</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Teknik gerakan tangan renang gaya dada</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td>4. Kombinasi teknik gerakan kaki, tangan, dan pengambilan nafas</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>5. Gambar otot lengan</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>6. Gambar <em>Leg Dynamometer</em></td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>7. Gambar Desain Penelitian X1, X2, Y</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>8. Gambar Diagram Data Rata-rata Simpangan Baku Kekuatan Otot Lengan, Tungkai, dan Gerak Dasar Renang Gaya Dada</td>
<td>53</td>
</tr>
</tbody>
</table>