

V. KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan pengujian keseluruhan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan dari hipotesis-hipotesis tersebut. Berikut adalah hasil kesimpulan dari hipotesis tersebut :

A. Kesimpulan

5. Terdapat pengaruh signifikan antara kompetensi dengan kinerja, dimana apabila kompetensi yang dimiliki pegawai meningkat maka kinerja yang dihasilkan juga cenderung akan meningkat.
6. Terdapat pengaruh signifikan antara disiplin dengan kinerja, dimana apabila disiplin yang dimiliki pegawai meningkat maka kinerja yang dihasilkan juga cenderung akan meningkat.
7. Terdapat pengaruh signifikan antara stres dengan kinerja, dimana apabila stres yang dimiliki pegawai meningkat maka kinerja yang dihasilkan cenderung akan menurun, namun sebaliknya apabila stres yang dimiliki pegawai menurun maka kinerja yang dihasilkan cenderung akan meningkat.
8. Terdapat pengaruh secara simultan antara kompetensi, disiplin dan stress terhadap kinerja, dimana apabila kompetensi dan disiplin pegawai meningkat maka kinerja juga akan meningkat sedangkan untuk variabel stres, kinerja akan meningkat apabila tingkat stresnya menurun.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Pimpinan PT. Pos Indonesia (Persero) Cabang Pahoman Bandar Lampung hendaknya mampu melihat kemampuan pegawai secara mendalam sehingga pimpinan mampu mempertahankan kompetensi pegawai tetap baik dengan tetap terus berupaya untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, sikap, dan karakteristik pegawainya. Diantaranya dengan cara memberikan pelatihan kepada para pegawainya secara berkala sesuai dengan bidang pekerjaannya masing-masing.
2. Perlu peningkatan keteladanan dari unsur Pimpinan pada PT. Pos Indonesia (Persero) Cabang Pahoman Bandar Lampung dalam segala aspek kerja sehingga pegawai juga dapat memberikan keteladanan dan contoh yang baik kepada masyarakat sebagai wujud disiplin kerja. Sehingga apa yang menjadi tanggung jawab pegawai dalam pekerjaannya akan dapat diselesaikan dengan baik.
3. Stres dalam bekerja sebaiknya dapat dikurangi dengan berbagi teknik pengurangan stres oleh pimpinan yang dapat digunakan oleh pegawai dalam mengurangi stres serta pengelolaan manajemen stres dengan baik. Salah satu diantaranya adalah dengan cara menambah jumlah pegawai khususnya di bagian pengantar surat agar pegawai tidak terbebani dengan area/wilayah yang terlalu luas dan jumlah surat yang perlu diantar tidak terlalu banyak. Hal tersebut diharapkan mampu mencegah stres dalam bekerja serta dapat meningkatkan kinerja pegawai. Mengelola stres selain baik bagi pegawai juga baik bagi perusahaan.