

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Instrumen Penelitian*. Rineka. Jrakarta.
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian Edisi VI*. Rineka Cipta. Yogyakarta.
- _____. 2010. *Tekhnik pengumpulan data*. Rineka. Jakarta. Mahendra,
- Bompa. 2004. *Gerak*. Yudistira. Jakarta.
- Damiri, Achmad. 1992. *Anatomi Manusia*. FPOK IKIP Bandung.
- Evelyin C. P. 2012. *Anatomi & Fisiology Untuk Paramedis*. Alih Bahasa Sri Yuliani Handoyo. Jakarta. PT. Gramedia
- Gery, M. I. 2013. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Otot Lengan Terhadap Teknik Dasar Tiger Sprong Pada Siswa Kelas IX B SMP N 1 Seputih Agung (Skripsi)*. Lampung: FKIP Penjaskes-Unila
- Hadi, Sutrisno. 1993. *Metodologi Research*. UGM Yogyakarta.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV Tambak Kusuma. Solo
- Hermawan, Rahmat. 2012. *Efektivitas Kepemimpinan Lembaga Swadaya Masyarakat Dalam Pembinaan Olahraga Prestasi (Disertasi)*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Hidayat, Imam. 2008. *Senam*. Diklat. Bandung: FPOK IKIP.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Mahendra, Agus. 2000. *Senam*. DEPDIKNAS. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Proyek Penataran Guru SLTP Setara D3
- Margono, Agus. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Muhajir. 2003. *Teori dan Praktik Pendidikan Jasmani Untuk SMP Kelas VIII*. Yudhistira. Jakarta.
- _____. 2004. *Pendidikan Jasmani teori dan Praktek*. Erlangga. Jakarta. Pariwara.

- Pear, bill and more, Gary T. 1986. *Weight Training For Men And Women, Getting Stronger*. Shelter Publications. Inc, Bolinas California.
- Rahman, Taufik.2012. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Lompat Kangkang,dengan Menggunakan Media Pembelajaran Video dan Metode Bagian Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 Bandar lampung Tahun Pelajaran 2011/2012 (Skripsi)*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Riduwan. 2012. *Prosedur Penelitian*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Rushall, Brent S. And Pyke, Frank S. 1990. *Training For Sport And Fitnes*. The Macmillan Company Of Australia. Pty Ltd.
- Sajoto, M. 1995.*Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen
- Soekarno, W. 1986. *Teori dan Praktek Senam Dasar*. Yogyakarta : Intan.
- Subagio, Septo Wega.2014. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Power Otot Tungkai Keseimbangan Dan Koordinasi Mata-Tangan-Kaki Terhadap Keterampilan Gerak Meroda Pada Siswa Kelas X SMK Gajah Mada Bandar Lampung (Skripsi)*. Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Sugiyono. 2010. *Belajar Statistik*. Tambak Kusuma : Jakarta.
- Suharno, HP. 1991. *Olahraga Atletik*. Semarang. Diponegoro.
- Sumantri, Riyan Jaya.2013. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan, Power Otot tungkai, Pnajang Tungkai dan Kelentukan Terhadap Keterampilan Loncat Harimau Pada Siswa Kelas VIII SMP N 1 Metro (Skripsi)*. Universitas Lampung. Bandar lampung.
- Syaifudin. 1992. *Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta : Penerbit Buku kedokteran: EGC.
- Werner, Peter. 1994. *Senam*. Diklat. Bandung: FPOK IKIP.
- Wingered. 1994. *The Human Body, Concepts of Anatomy and Physiology*. Saunders Colege Publishers