

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN LOMPAT TINGGI MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VI SDN 5 WAY HARONG KECAMATAN WAY LIMA KABUPATEN PESAWARAN

Oleh

SAHIM. MS

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lompat tinggi pada siswa kelas VI SD Negeri 5 Way Harong Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran dengan alat bantu yang dimodifikasi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VI SD Negeri 5 Way Harong Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran yang berjumlah 35 siswa, dengan perincian 19 laki-laki dan 16 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan instrumen penilaian tes keterampilan gerak dasar lompat tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan: pada tes awal sebesar 14,58%, siklus pertama dengan diperoleh prosentase ketuntasan belajar 54,28% dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 71,42%. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberi perlakuan yang sesuai dengan menggunakan metode yang telah ditetapkan. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ itu artinya hasil pembelajaran dengan alat modifikasi yang digunakan menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kondisi tersebut dapat disimpulkan bahwa pembelajaran lompat tinggi pada siswa kelas VI SD Negeri 5 Way Harong Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran sangat efektif dengan menggunakan alat bantu yang telah dimodifikasi.