

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Pengelompokan Teknik-Teknik karate | 15 |
| 2. Struktur Otot Tungkai Atas | 20 |
| 3. Struktur Otot Tungkai Bawah | 21 |
| 4. Peta Konsep Kerangka Berfikir | 27 |
| 5. Desain Penelitian | 33 |
| 6. Satnding Broad Jump | 37 |
| 7. Antrophometer | 38 |
| 8. Kecepatan Tendangan <i>Mawasi Gery</i> | 39 |
| 9. Diagram Batang Hasil Pengukuran Power Otot Tungkai | 43 |
| 10. Diagram Batang Hasil Pengukuran Panjang Tungkai..... | 44 |
| 11. Diagram Batang Hasil Pengukuran Keseimbangan | 45 |
| 12. Diagram Batang Hasil Pengukuran Tendangan Mawasi Gery | 46 |