

DAFTAR ISI

ABSTRAK
HALAMAN JUDUL
PERSETUJUAN
PENGESAHAN
SURAT PERNYATAAN
RIWAYAT HIDUP
MOTO
PERSEMBAHAN
SANWACANA
DAFTAR ISI
DAFTAR TABEL
DAFTAR GAMBAR
DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang dan Masalah	1
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah	7
3. Pembatasan Masalah	7
4. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Kegunaan Penelitian	8
C. Kerangka Pemikiran	9
D. Hipotesis	13
II. TINJAUAN PUSTAKA	14
A. <i>Coping</i> Adaptif dalam Bimbingan dan Konseling	14
1. Bidang Bimbingan Pribadi	15
2. Pengertian <i>Coping</i> Adaptif	17
3. Jenis <i>Coping</i> Adaptif	19
a. <i>Problem-focused coping</i>	19
b. <i>Emotional-focused coping</i>	21
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i> Adaptif.....	22
5. Mekanisme <i>Coping</i> Adaptif.....	25
B. Konseling Kelompok	26
1. Pengertian Konseling Kelompok	26
2. Tujuan Konseling Kelompok	28
3. Fungsi Konseling Kelompok	29

4.	Komponen Konseling Kelompok	30
5.	Asas-asas Konseling Kelompok	33
6.	Kegiatan dalam Konseling Kelompok	34
7.	Tahapan dalam Penyelenggaraan Konseling Kelompok.....	34
C.	Penggunaan Konseling Kelompok untuk Meningkatkan <i>Coping</i> Adaptif Pada Siswa	40
III.	METODE PENELITIAN	44
A.	Desain Penelitian	44
B.	Subyek Penelitian	46
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	46
1.	Variabel Penelitian	46
2.	Definisi Operasional Variabel	47
D.	Fokus Penelitian	47
E.	Teknik Pengumpulan Data	48
1.	Skala <i>Coping</i> Adaptif (Teknik Pokok)	48
2.	Observasi <i>Coping</i> Adaptif (Teknik Pelengkap)	49
F.	Pengujian Instrumen Penelitian	50
1.	Uji Validitas	50
2.	Analisis Butir Soal	50
3.	Uji Reliabilitas	51
G.	Teknik Analisis Data	52
IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A.	Hasil Penelitian	54
1.	Subyek Penelitian	54
2.	Observasi	55
3.	Pemilihan dan Pengarahan Observer	55
4.	<i>Pretest</i>	56
5.	Kegiatan Konseling kelompok	58
6.	Pelaksanaan Kegiatan Konseling kelompok	59
7.	Deskripsi Data <i>Coping</i> Adaptif Siswa Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan Konseling kelompok	61
8.	Deskripsi Hasil	67
9.	Uji Hipotesis	102
B.	Pembahasan	103
V.	KESIMPULAN DAN SARAN	109
A.	Kesimpulan	109
1.	Kesimpulan Statistik	109
2.	Kesimpulan Penelitian	109
B.	Saran	110

DAFTAR PUSTAKA