BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan pada penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswi komunikasi Unila mengenai pengaruh tayangan Ala Chef di Trans TV terhadap minat memasak remaja, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat korelasi antara tayangan Ala Chef di Trans TV terhadap minat memasak remaja putri mahasiswi komunikasi Unila, dimana nilai koefisien korelasi (r) didapat sebesar 0,561. Dari hasil koefisien korelasi tersebut dapat diartikan bahwa pengaruh antara variabel independen Tayangan Ala Chef dengan variabel dependen Minat Memasak berada pada tingkat yang cukup
2. Koefisien korelasi yang didapat sebesar 0,561 bernilai positif, maka dapat ditentukan arah hubungan adalah positif. Hal ini dapat diartikan bahwa jika variabel x naik, maka variabel y juga naik, yaitu semakin tinggi tingkat Tayangan Ala Chef maka semakin tinggi pula minat memasak dari remaja putri mahasiswi komunikasi Unila

3. Hasil perhitungan persamaan regresi, yaitu Y = 65,569 + 0.406 X. "Y" pada perhitungan tersebut menunjukkan variabel dependen minat memasak dan "X" menunjukkan variabel independen tayangan Ala Chef, dimana konstanta sebesar 65,569 menyatakan bahwa jika variabel Tayangan Ala Chef bernilai konstan atau sama dengan 0, maka Minat Memasak adalah sebesar 65,569. Sedangkan koefisien 0,406 artinya jika terjadi kenaikan Tayangan Ala Chef sebesar satu satuan maka akan meningkatkan Minat Memasak sebesar 0,406
4. Berdasarkan uji determinasi (R^2), maka dapat disimpulkan bahwa intensitas menonton tayangan Ala Chef di Trans TV memberikan kontribusi sebesar 0.272 atau 27,2% terhadap minat memasak pada remaja mahasiswi komunikasi Unila. Sedangkan sisanya yaitu sebesar 72,8 % dipengaruhi oleh faktor atau hal lain di luar intensitas menonton program Ala Chef di Trans TV.

5. Hipotesi yang diajukan diterima, hal ini terbukti dengan T_{hitung} 6,037 pada taraf nyata 0,05 sedangkan nilai T_{table} 1,667 hal ini menyebabkan bahwa tayangan Ala Chef di Trans TV secara signifikan mempengaruhi minat memasak remaja.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa perhitungan yang telah dilakukan peneliti mengenai pengaruh tayangan Ala Chef terhadap minat memasak remaja pada mahasiswi komunikasi Unila , maka peneliti menyarankan beberapa hal berikut ini :

1. Hendaknya orang tua dapat menanamkan minat memasak sejak dini sebagai persiapan hidup berumah tangga khususnya bagi remaja putri
2. Bagi para remaja putri untuk meluangkan waktu menonton tayangan yang berkaitan dengan edukasi maupun keterampilan untuk membekali diri menghadapai masa depan.