

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
SANWACANA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	
1.Latar Belakang Masalah	1
2. Identifikasi Masalah.....	7
3. Pembatasan Masalah.....	8
4. Perumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	
1.Tujuan penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	8
C. Kerangka Pikir	
D. Hipotesis.....	12

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Teknik <i>Assertive Training</i>	
1.Pengertian <i>Assertive</i>	13
2.Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat <i>Assertivitas Individu</i>	14
3.Pengertian <i>Assertive Training</i>	15
4.Prosedur Dalam <i>Assertive Training</i>	17
5.Tujuan Teknik <i>Assertive Training</i>	20
6.Manfaat Teknik <i>Assertive Training</i>	21
B. Teknik <i>Assertive Training</i> dalam Bimbingan dan Konseling	
C. Efektivitas <i>Assertive Training</i> Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri.....	
Percaya Diri.....	23

D. Percaya Diri	26
1. Pengertian Percaya Diri	26
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	28
3. Macam- Percaya Diri	29
4. Ciri-ciri Orang Yang Percaya Diri dan Tidak Percaya Diri	29
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri	37
E. Percaya Diri Dalam Bimbingan dan Konseling	43
1. Pengertian Bimbingan.....	43
2. Pengertian Konseling	43
3. Macam-macam Bimbingan.....	44
a. Bimbingan Pribadi dan Sosial	44
b. Bimbingan Belajar	45
c. Bimbingan Karir	46

III METODE PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat Penelitian	47
B. Desain Penelitian	47
C. Variabel Penelitian.....	48
D. Defenisi Operasional	49
E. Subyek Penelitian	50
F. Teknik Pengumpulan Data	51
G. Uji Instrumen.....	54
1. Uji Validitas	54
2. Uji Reliabilitas.....	58
H. Teknik Analisis Data	59

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	62
1. Gambaran Umum.....	62
2. Pelaksanaan Kegiatan <i>Assertive Training</i>	65
3. Deskripsi Data Rasa Percaya Diri Siswa Sebelum dan Sesudah diberi Perlakuan <i>Assertive Training</i>	66
4. Analisis Data	68
5. Deskripsi Hasil yang Diperoleh dari Setiap Pertemuan <i>Assertive Training</i>	70
B. Pembahasan	78

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	89
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN