

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
SURAT PENYATAAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
SANWACANA	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

Halaman

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Tentang perilaku	9
1. Definisi Perilaku.....	9
2. Klasifikasi Perilaku kesehatan.....	9
B. Tinjauan Tentang kesehatan	10
1. Pengetian Kesehatan.....	10

2. Kesehatan Menurut Undang- Undang	11
3. Tujuan Pembangunan Kesehatan	11
4. Aspek-Aspek Kesehatan.....	12
5. Tujuan Segala aspek	13
C. Tinjauan Pola Hidup Sehat	16
1. Pengertian Pola Hidup sehat	16
2. Bagian Pola Hidup sehat.....	18
a. Pola kebersihan diri	19
b. Pola makanan dan minuman yang sehat.....	21
c. Pola kegiatan seimbang	22
d. Pola gerak badan dan olah raga	23
D. Tinjauan Tentang Mahasiswa	25
1. Definisi Mahasiswa	25
2. Ciri-ciri Mahasiswa	27
3. Karakter Mahasiswa	28
E. Kerangka Berfikir	30
 III. METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian.....	32
B Lokasi Penelitian	33
C. Fokus Penelitian	33
D. Teknik Penentuan Informan	34
E. Teknik Pegumpulan Data	35
1. Wawancara Mendalam (<i>Indepth Interview</i>)	35
2. Observasi	36
3. Studi Pustaka	36
F. Teknik Analisis Data.....	37
1. Reduksi Data.....	37
2. Penyajian (Display) Data	38
3. Menarik Kesimpulan.....	38

IV. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A Sejarah Universitas Lampung	39
B Sejarah berdirinya Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	
Universitas Lampung	44
C. Filosofi FISIP Unila	46
D. Visi dan Misi FISIP	46
1. Visi FISIP Unila	46
2. Misi FISIP Unila.....	47
E. Tujuan FISIP.....	47
F.Organisasi Fakultas	48
1. Pimpinan Fakultas	48
2. Pimpinan Jurusan dan Program	48
3. Laboratorium	49
G. Organisasi Kemahasiswaan.....	49
H. Tenaga Kependidikan / Akademik.....	50
I. Mahasiswa	51
J. Gambaran Singkat Subjek Penelitian	51

V. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Informan.....	52
Tabel 1	57
B.Perilaku Hidup Sehat.....	57
Tabel 2.....	76
C. Kendala Berprilaku Hidup Sehat.....	78
Tabel 3.....	81

VI. SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan	82
B.Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN