

SANWACANA

Assalamualaikum. Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam di sampaikan kepada Rasulullah SAW, yang selalu dinantikan syafa'atnya di Yaumul akhir nanti.

Skripsi dengan judul “ **Kontribusi Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Kapasitas Paru-paru dan Tekanan Darah Siswa Putra dan Putri SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Tahun 2014/2015** ” adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Lampung.

Pada kesempatan ini izinkan Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Subagiyo dan Ibu Rosiyah selaku orang tua yang selalu menyayangi, mencintai, dan mendo'akan penulis tanpa rasa lelah agar terselesaikannya studi ini dan Mbak Sofiyah, Siti Khomsatun dan Mas Mu'alimin yang selalau menyemangati, memberikan masukan kritik dan saran kepada peneliti. Serta keluarga besar yang selalu memberi motivasi kepada penulis untuk menuntaskan studi yang ada di FKIP Unila;
2. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes. selaku Pembimbing Pertama, kemudian Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd selaku dosen Pembimbing Kedua sekaligus sebagai Ketua Program Studi Penjaskesrek yang telah memberikan dorongan, bimbingan dan masukan yang tidak kenal lelah demi perbaikan skripsi ini. Demikian pula Bapak Drs. Suranto, M.Kes.

selaku Pembahas atas kesediaanya untuk memberikan saran dan kritik kepada penulis dalam proses perbaikan skripsi ini;

3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Bapak Drs. Darma, M.Si. yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian. Kemudian Bapak Bagus Guru Penjaskes, terutama para siswa/i yang menjadi sampel dalam penelitian ini yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dari awal hingga akhir kegiatan serta seluruh siswa-siswi kelas XI;
4. Sahabat-sahabat saya Sapto Ega S, Arbi Wahyu Saifudin, Arif Ades Prasetyo, Tommy Indra Kusuma, Burhanudin Sadly, Wayan Adyana, Wayan Swastika, Agus Rahmat K, Rudy Saputra, Gregorio Rendra Kusuma, Egi septa wardani, Teman-teman kos 36, Dedi Setiawan (bear), Randi Subangun, Ferry Ardiyanto, Yunus DK, teman-teman Atletik Lampung, mas Koko, mas Erik, teman-teman wasit sepak bola Bandar Lampung dan teman-teman Penjaskes angkatan 2010, 2011, 2012, 2013 Universitas Lampung yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Dan untuk Seseorang yang selalu mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini;
5. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Ibu Dr. Riswanti Rini, M.Si. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Bapak dan ibu staf tata usaha FKIP Unila yang telah bekerja sama dengan pelayanannya sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semuanya. Amin.
Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Bandar Lampung, Juni 2015

Salam Hormat Penulis

Muhammad Nurhamid