

**PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN BANGKU DAN NAIK TURUN
TANGGA TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI SISWA
KELAS X DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG**

Oleh

AGATHA DIAN ANGGRAENI

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Jurusan Ilmu Pendidikan
Program Studi Penjaskesrek
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013**