

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson,B.,Burke,E.D.,and Pearl Bill.1994.*Getting Shape*.California:Shelter Pub.Inc
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- _____. 1992. “*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*.”.PT. Rineka Cipta Jakarta
- _____. 1993. *Prosedur Penelitian* . Yogyakarta : PT. Rineka Cipta.
- Bompa, OT. 1994. *Theory and Methodology Of Training*. Terjemahan. Bandung : Universitas Padjajaran.
- Djoko Pekik I.2006.*Bugar dan Sehat dengan Olahraga*.Yogyakarta:CV.Andi Offset
- Elly Irene. 2006. Perubahan Denyut Nadi pada Mahasiswa Setelah Aktivitas Naik Turun Tangga (Jurnal). Semarang
- Fox,E.L.etal.1988.*Physiological Basis of Physical Education and Athleties*. New York : Sounders College Pub
- Getchell. 1979. *Physical Fitness A Way Of Life*. New York : John Wiley and Sons, Inc.
- Gunarso Arif. 2012. *Pengertian Prestasi Belajar Menurut Beberapa Ahli* (Artikel). Jakarta
- Gunawan Kurnia. 2010. *Physical Education*.blogspot.
- Harjati.2012. *Pengertian Prestasi Belajar Menurut Beberapa Ahli* (Artikel). Jakarta
- Harsono. 1988. *Coaching aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : C.V. Tambak Kusuma.

- Husdarta.2012.*Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*.Bandung:Alfabeta Bandung
- Haerul Rachmat. 2011. *Laporan Fisiologi Test Harvard (Harvard Step Test)*. Blogspot. Com. Last update 05 Agustus 2011
- Haqziq Khairul. 2009.*Pendidikan Jasmani,Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta:Peraturan Menteri Pendidikan Nasional 49.
- Kysmayadi. 2010. *Latihan Naik Turun Bangku dan Tangga*(Jurnal).Jakarta
- Lutan, Rusli. 2000. *Belajar Keterampilan Motorik*. Pengantar Teori dan Metode. Jakarta : Dirjen Dikti. P2LPTK.
- Sadoso Sumaosardjuno. 1989. *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta : PT. Pustaka Grafika
- SajotoMochamad. 2012. *Kumpulan Artikel Berbahasa Indonesia* (Artikl). Jakarta
- Sharkey,BJ.2003.*Fitness and Health*.Alih Bahasa Kebugaran dan Kesehatan oleh Eri Desmarini Nasution. Jakarta:PT.Raja Grafindo Persada
- Sudjana.2002.*Metode Statistika*.Bandung:Tarsito
- Suhardjana. 2004.*Kebugaran Jasmani dalam Buku Pegangan Kuliah Mahasiswa FIK UNY*. Yogyakarta: FIK UNY
- Suharsono.1994.*Metodologi Pelatihan*.Yogyakarta : FPOK IKIP
- Suharto. 1999. Tes Kesegaran Jasmani (TKJI). Jakarta : Depdiknas
- Suharto, dkk. 2001. *Ketahuilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Jakarta : Depdiknas.
- Thomas dan Nelson. 1997. *Research Metode in Phzsical Activity*.
- Utari Agustina. 2007. *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Semarang
- Winarno,S. 1985. Pengantar Ilmiah Dasar Metode Teknik. Tarsito. Bandung
- Winkel.2012. Pengertian Prestasi Belajar Menurut Beberapa Ahli (Artikel). Jakarta
- Zainuddin, M. 1990. *Metodologi Penelitian*. Fakultas Pascasarjana. Surabaya : Universitas Airlangga.

