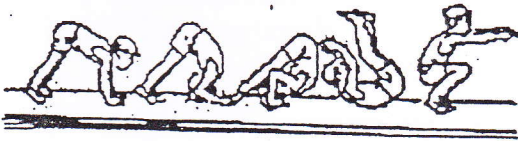
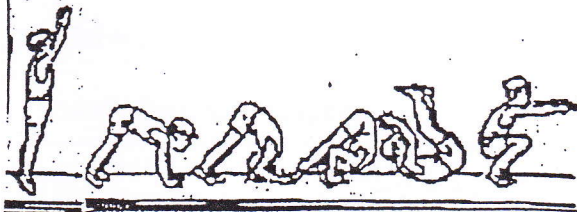


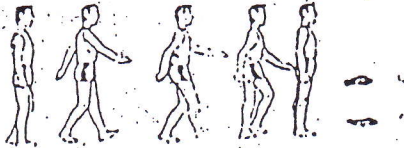


No	Gambar	Waktu	Keterangan Gambar
2.	Inti	30"	Melakukan roll depan dengan posisi jongkok dengan membentuk bulatan lalu berdiri.
			
			Melakukan roll depan dengan posisi berdiri
			Melakukan roll belakang dari posisi jongkok dengan membentuk bulatan.
			Berguling ke belakang dari sikap awal jongkok
3.	Pendinginan	5"	Berbaris lalu membentuk lingkaran sambil didik, saling memijat punggung teman bergantian.
			

D. Penilaian

1. Rubrik penilaian psicomotor

No	Aspek yang dinilai	Kualitas Gerakan			
		1	2	3	4
1	Melakukan roll depan dari posisi jongkok lalu bentuk bulatan kembali jongkok lagi				
2	Melakukan roll belakang dari posisi berdiri lalu bentuk bulatan kembali berdiri lagi				
3	Melakukan roll belakang dari posisi jongkok				
JUMLAH					

Nilai = Skor max 12

Nilai = $\frac{\text{Jumlah yang diperoleh}}{\text{Jumlah Max}} \times 50 =$