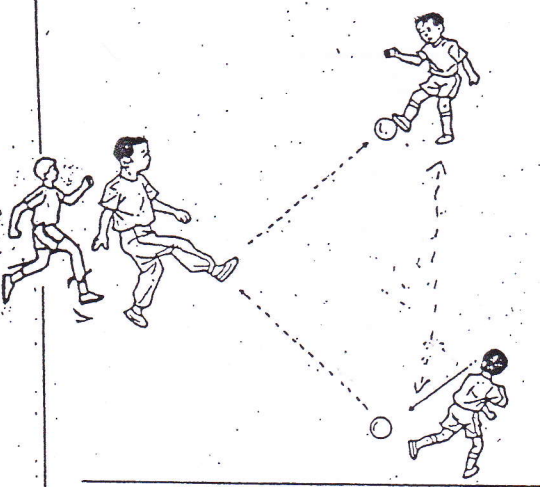
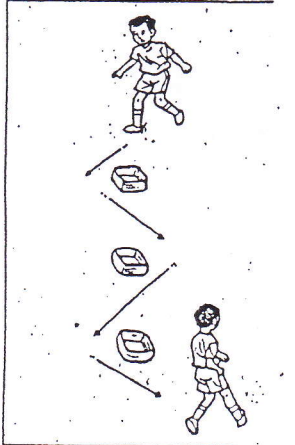
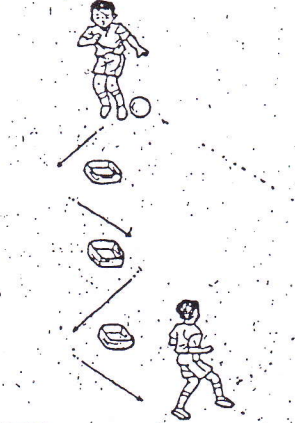
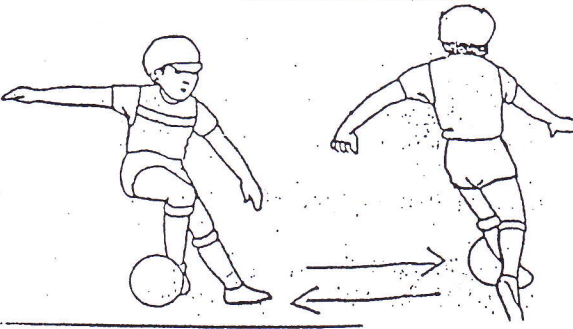


No	Gambar	Waktu	Keterangan Gambar
			<p>b. Berlari dengan posisi <math>\Delta</math> (segitiga) dengan variasi menendang bola. Apabila mengenai pada permainan pertama maka barisan yang kedua berpindah tempat dengan menyisir barisan dibelakang temannya begitupun seterusnya.</p>
2.	<p>Inti</p> 		<p>Berlari melewati rintangan dengan variasi zig-zag bersama-sama dengan satu barisan.</p>
3.	<p>Inti</p> 	30"	<p>⇒ Mengiring bola dengan melewati rintangan secara bergantian dengan teknik dasar dengan kaki bagian dalam dilanjutkan dengan latihan pasing bervariasi serta kombinasi menendang bola.</p>
4.			<p>⇒ Berpasing dengan latihan pasing antara kelompok masing-masing 2 orang dengan saling berhadapan, siswa yang pasing depan melakukan pasing dan menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam secara bergantian.</p>