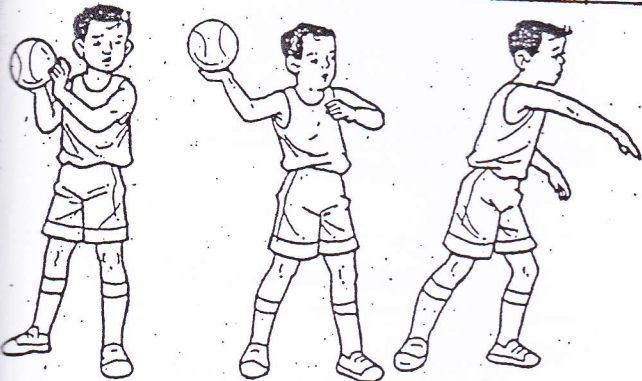
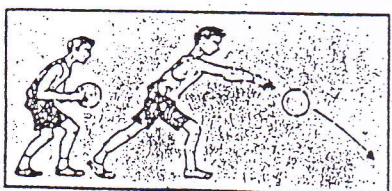
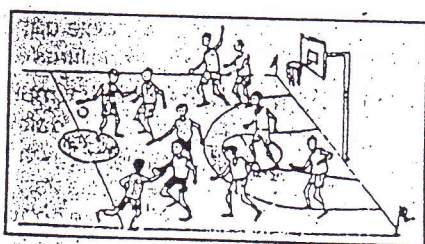
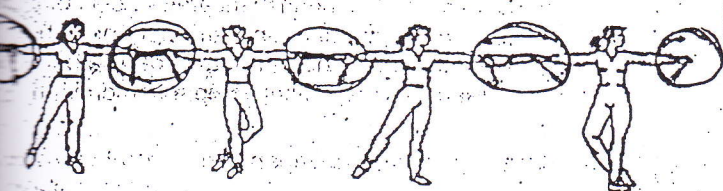


No	Gambar	Waktu	Keterangan Gambar
			<p>3. Berbaris menghadap</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melempar dengan satu tangan kanan kemudian berganti dengan tangan kiri : melatih gerak dasar mengoper dengan satu tangan.
	 <p>Teknik melempar bola pantul</p>		<p>4. Berbaris dua sap berpasangan dengan melakukan gerak memantulkan bola sambil berhadapan dengan teman ditangkap lalu dipantulkan lagi bergantian dengan tujuan melatih gerak dasar mendribble bola.</p>
5.	 <p>Latihan bermain</p>		<p>5. bermain dengan aturan yang sederhana dan dimodifikasi yang disesuaikan.</p>
	<p>Pendinginan calling down</p> 	5"	<p>Dibariskan bergandengan tangan lalu dengan simpai digunakan sebagai media alat untuk melatih keterampilan dengan kecerdasan siswa untuk melatih kecermatan serta kecepatan bergerak.</p>

Penilaian

1. Rubrik penilaian psycomotor

No	Aspek yang dinilai	Kualitas Gerakan			
		1	2	3	4
1	Melakukan operan setinggi dada Chas pass dengan berpasangan.				
2	Melakukan operan di atas melewati kepala head at pass				
3	Melakukan operan dengan satu tangan dengan berpasangan				
4	Melakukan tambahan dengan lay up perorangan.				
JUMLAH					