

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Guru : Sri Hawati, S.Pd
 Sekolah : SMP Negeri 5 Metro
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani dan Olahraga
 Kelas/Semester : VII/ Ganjil
 Standar Kompetensi : Mengembangkan berbagai gerak dasar di dalam bermain olahraga serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.
 Kompetensi Dasar : mempraktikkan variasi gerak dasar bermain olahraga beregu dengan tepat dan benar serta dapat membentuk kebugaran, bersosialisasi toleransi dan percaya diri, bersedia berbagai tempat.
 Indikator :
 - Melakukan variasi servis bawah
 - Melakukan variasi servis atas
 - Melakukan variasi passing bawah
 - Melakukan variasi passing atas
 Alokasi Waktu : 2 x 40 menit

A. Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat melakukan variasi servis bawah
- Siswa dapat melakukan variasi servis atas
- Siswa dapat melakukan variasi passing bawah
- Siswa dapat melakukan variasi passing atas

B. Materi Pembelajaran

Bermain bola voli


- Variasi servis bawah
- Variasi servis atas
- Variasi passing bawah
- Variasi passing atas

C. Metode Pembelajaran

1. Inclusive (cakupan)
2. Demonstrasi/ceramah
3. Parti in Whole

Langkah-langkah :

- Berbaris
- Berdoa
- Apersepsi

No	Gambar	Waktu	Keterangan Gambar
1.		5 mnt	Berbaris bersap 4. Barisan memberikan bola menyamping dengan teman bergantian sampai ke belakang.