

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Ada pengaruh metode pembelajaran keseluruhan terhadap keterampilan gerak dasar *passing* atas bolavoli siswa kelas X SMA Negeri I Rumbia Lampung Tengah tahun pelajaran 2012/2013.
2. Ada pengaruh metode pembelajaran bagian terhadap keterampilan gerak dasar *passing* atas bolavoli siswa kelas X SMA Negeri I Rumbia Lampung Tengah tahun pelajaran 2012/2013.
3. Metode pembelajaran bagian memiliki pengaruh yang lebih tinggi dibandingkan metode pembelajaran keseluruhan dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar *passing* atas bolavoli siswa kelas X SMA Negeri I Rumbia Lampung Tengah tahun pelajaran 2012/2013.

B. Saran

Penulis menyarankan untuk dijadikan bahan masukan bagi :

1. Bagi siswa dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar *passing* atas bolavolinya.
2. Kepada para Mahasiswa dan Guru Penjaskes diharapkan mencoba metode pembelajaran bagian untuk meningkatkan hasil pembelajaran Penjaskes di sekolah.
3. Berdasarkan ketentuan peneliti hanya gerak dasar *passing* atas, untuk peneliti berikutnya diharapkan memakai gerak dasar bolavoli yang lainnya.
4. Pada Program Studi Penjaskes diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan dalam program dan pembelajaran mata kuliah bolavoli untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar bolavoli.