

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	8
1. Pengertian Belajar dan Pembelajaran .....	8
2. Prinsip-prinsip Pembelajaran .....	9
B. Pendidikan Jasmani .....	13
C. Keterampilan Gerak.....	14
D. Permainan Bolavoli .....	15
E. Gerak Dasar Permainan Bolavoli .....	16
F. <i>Passing</i> dalam Permainan Bolavoli .....	17
1. <i>Passing</i> Atas .....	18
G. Metode Pembelajaran .....	20
H. Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Dengan Metode Keseluruhan .....	20
1. Pengertian Metode Keseluruhan.....	20
2. Pelaksanaan Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Dengan Metode Keseluruhan.....	21
3. Kelebihan dan Kelemahan Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Dengan Metode Keseluruhan.....	21
I. Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Dengan Metode Bagian.....	22
1. Pengertian Metode Bagian .....	22
2. Pelaksanaan Pembelajaran <i>Passing</i> atas dengan Metode Bagian .....	23
3. Kelebihan dan Kelemahan Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Dengan Metode Bagian.....	24

J. Kerangka Pikir .....	25
K. Hipotesis .....	27
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
C. Variabel Penelitian .....	30
D. Desain atau Pola Penelitian .....	31
E. Metode Pengumpulan Data .....	33
F. Prosedur Penelitian .....	34
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	38
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Data .....	42
2. Uji Prasyarat.....	47
3. Uji Hipotesis .....	48
B. Pembahasan.....	50
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>