

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Deskriptif Teoritis .....	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakekat Belajar Gerak .....	11
3. Teori Belajar Gerak.....	14
4. Pendekatan PAIKEM .....	17
5. Renang .....	29
5.1 Renang Gaya Bebas .....	31
5.2 Teknik Renang Gaya Bebas .....	33
6. Pengertian Media .....	44
6.1 Penerapan Media Pembelajaran Visual Gambar dalam Pendekatan PAIKEM .....	47
B. Kerangka Pikir.....	51
C. Perumusan Hipotesis .....	53
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Metode Penelitian.....	54
1. Pengertian Metodologi Penelitian .....	54
2. Variabel Penelitian .....	54
B. Populasi dan Sampel .....	56
C. Instrumen Penelitian.....	57
D. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	59
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
A. Deskripsi Data.....	64
B. Hasil Penelitian .....	66
1. Uji Prasyarat.....	66
a. Uji Normalitas .....	66

b. Uji Homogenitas .....	67
2. Pengujian Hipotesis.....	67
a. Uji t Pengaruh.....	67
C. Pembahasan .....	69
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan .....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN FOTO-FOTO.....</b>	<b>121</b>