

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Penelitian Terdahulu**

Pada penelitian terdahulu pembelajaran tari menggunakan tahap koreografi telah diteliti oleh Nabila Kurnia Adzan dalam skripsinya menuliskan tentang “Pembelajaran tari menggunakan tahapan koreografi pada kegiatan ekstrakurikuler di SMA Negeri 5 Bandar Lampung pada tahun 2013, dalam tulisannya mengkaji proses pembelajaran, kemudian pada penelitian terdahulu contoh tari yang digunakan berbeda, ia menggunakan contoh tari *Bedana* sebagai tari yang akan dikreasikan oleh siswa. Untuk tari *Bedana* yang dikreasikan adalah ragam gerak *Hombak Moloh, Ayun, Ayun Gantung*, pada penelitian sekarang menggunakan contoh tari *Sigeh Penguten* sebagai tari tradisi yang akan dikreasikan. Gerakan yang digunakan dalam penelitian ini adalah ragam gerak *Samber Melayang, Lipeto, Ngerujung*, sehingga membedakan penelitian yang terdahulu dengan sekarang.

## 2.2 Pembelajaran

Hamalik (2014: 57) mengemukakan pembelajaran merupakan suatu kombinasi yang tersusun meliputi unsur-unsur manusiawi, material, fasilitas, perlengkapan, dan prosedur yang saling mempengaruhi mencapai tujuan pembelajaran. Manusia terlibat dalam sistem pengajaran terdiri dari siswa, guru, dan tenaga lainnya, misalnya tenaga laboraturuim. Material meliputi, buku-buku, papan tulis, slide dan film. Sistem pembelajaran dapat dapat dilaksanakan dengan cara membaca buku, belajar dikelas atau di sekolah, karena diwarnai oleh organisasi dan interaksi antara berbagai komponen yang saling berkaitan, untuk membelajarkan siswa.

Belajar adalah modifikasi atau memperteguh kelakuan melalui pengalaman. *“Learning is defined as the modifacation or streng thening of behavior through experriencing”*. Hamalik (2014: 36). Menurut pengertian ini, belajar merupakan suatu proses, suatu kegiatan dan bukan suatu hasil atau tujuan. Belajar bukan hanya mengingat, akan tetapi lebih luas dari pada itu, yakni mengalami. Belajar bukan suatu penguasaan hasil latihan, melainkan perubahan.

Bukti bahwa seseorang telah melakukan kegiatan belajar ialah adanya perubahan tingkah laku pada orang tersebut, yang sebelumnya tidak ada atau tingkah lakunya tersebut masih lemah atau kurang.

Bahri, Zain (2010: 44). Mengemukakan bahwa kegiatan belajar mengajar, guru dan siswa terlibat dalam sebuah interaksi dengan bahan pelajaran sebagai mediumnya. Interaksi itu siswa yang lebih aktif, bukan guru. Dan sebaiknya guru memperhatikan perbedaan individu siswa, yaitu pada aspek biologis, intelektual,

dan psikologis. Demikian kegiatan belajar mengajar yang bagaimana pun, juga ditentukan dari baik atau tidaknya program pengajaran yang telah dilakukan dan akan berpengaruh terhadap tujuan yang akan dicapai.

Kriyacou (2012: 15-16). Mengemukakan bahwa pembelajaran efektif bisa dirumuskan sebagai pembelajaran yang berhasil mewujudkan pembelajaran oleh para siswa sebagaimana dikehendaki oleh guru. Pada hakikatnya ada dua elemen sederhana dalam pembelajaran efektif:

1. Guru harus secara pasti memiliki ide yang jelas terkait pembelajaran apa yang hendak disampaikan.
2. Pengalaman belajar dibangun dan diberikan untuk mewujudkan hal tersebut.

Pembelajaran efektif sepenuhnya mengabaikan apa yang sebenarnya terjadi di ruang kelas. Untuk membangun landasan bukti riset bagi praktik ruang kelas yang efektif dan menggunakannya sebagai titik tolak pengembangan profesi guru, dan untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang kegiatan belajar mengajar yang berlangsung di ruang kelas. Untuk mengacu apa yang sebenarnya berlangsung di ruang kelas, dan membahas persepsi, strategi dan perilaku guru dan murid. Dibawah ini merupakan aktivitas-aktivitas untuk berinteraksi antara siswa dengan guru sehingga pembelajaran bisa dikatakan efektif:

1. Antusiasme guru
2. Terang tidaknya penjelasan
3. Penggunaan pertanyaan
4. Penggunaan pujian dan kritik
5. Manajemen strategi

6. Teknik-teknik disipliner
7. Iklim ruang kelas
8. Organisasi pembelajaran
9. Kesesuaian tugas belajar
10. Keterlibatan siswa dalam pembelajaran
11. Interaksi dengan guru yang diprakarsai oleh murid.

Dari uraian di atas guru bisa melakukan pembelajaran efektif melalui tahap-tahap yang sudah dijelaskan. Apabila guru sudah mulai melakukan tahap-tahap di atas pembelajaran bisa dikatakan pembelajaran efektif.

Sudjana (2010: 20-24) mengemukakan bahwa cara belajar siswa aktif merupakan istilah yang bermakna sama dengan *Student Active Learning* (SAL). Sebagai konsep, pembelajaran aktif merupakan suatu proses kegiatan belajar mengajar yang subjek didiknya terlibat secara intelektual dari emosional sehingga ia betul-betul berperan dan berpartisipasi aktif dalam melakukan kegiatan belajar. Untuk melihat terwujudnya belajar aktif dalam proses belajar-mengajar, terdapat beberapa indikator cara belajar aktif dapat dilihat tingkah laku nama yang muncul dalam suatu proses belajar-mengajar berdasarkan apa yang dirancang oleh guru.

Perencanaan proses belajar-mengajar berwujud dalam bentuk satuan pelajaran yang berisi rumusan tujuan pengajaran, bahan pengajaran, kegiatan belajar siswa, metode dan alat bantu mengajar, dan penilaian. Sedangkan tahap pelaksanaan proses belajar-mengajar adalah pelaksanaan satuan pelajaran pada saat praktek pengajaran, yakni interaksi guru dengan siswa pada saat pengajaran itu berlangsung.

Menurut Nadler dalam Robinson (1989) mengemukakan bahwa pelatihan (*training*) sebagai teknik-teknik yang memusatkan pada belajar tentang ketrampilan-ketrampilan. Pengetahuan dan sikap-sikap yang dibutuhkan untuk memulai suatu pekerjaan atau tugas-tugas atau untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan suatu pekerjaan atau tugas. Proses pelatihan dimulai sejak perancangan, pelaksanaan hingga evaluasi. Hasil evaluasi inilah yang akan menggambarkan berhasil dan tidaknya suatu pelatihan. Perancangan merupakan faktor kunci penentu keberhasilan tersebut, karena ia berada dalam tahapan pertama dari keseluruhan proses pelatihan.

Inti dari suatu pelatihan adalah proses pembelajaran yang bermuara pada adanya perubahan pengetahuan, sikap dan ketrampilan-ketrampilan. Ketepatan penggunaan pendekatan dan metode pembelajaran akan sangat mempengaruhi keberhasilan suatu pelatihan. Suatu pelatihan harus dirancang sedemikian rupa sehingga secara keseluruhan akan mampu memfasilitasi untuk terjadinya sebuah proses pembelajaran. (zakarija.staff.umm.ac.id, 22 Mei 2015).

Coombs dan Ahmed dalam Mustofa (2009: 10) pendidikan formal yang dipakai disini adalah sistem pendidikan yang terlambangkan, secara hirarkis, dan terstruktur, mempunyai kelas yang berurutan yang terentang dari Sekolah Dasar sampai tingkat Universitas. Pendidikan nonformal merupakan setiap kegiatan yang terorganisir yang sistematis yang diadakan di luar kerangka sistem formal, pendidikan nonformal diselenggarakan secara tersendiri atau merupakan bagian penting dari sebuah pembelajaran.

Mustofa (2009: 15) mengemukakan bahwa istilah pendidikan nonformal memberikan informasi bahwa pada hakikatnya pendidikan tidak hanya

diselenggarakan di pendidikan formal saja, tetapi juga di pendidikan nonformal. Hal ini sesuai dengan Undang-Undang Republik Indonesia No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, pasal 1 ayat (10). Pendidikan nonformal diselenggarakan melalui tahapan-tahapan pengembangan bahan belajar, pengorganisasian kegiatan belajar, pelaksanaan belajar mengajar dan penilaian.

Mustofa (2009: 24) mengemukakan bahwa pendidikan nonformal sebagai *modes of learning*, memberikan akses pendidikan dan belajar lebih luas kepada siswa. oleh karena itu siswa berpeluang memiliki daya suai, daya lentur, kapasitas inovatif. Sehingga siswa tertantang mencari dan memperkuat *basic knowledge and competences, curiosity and motivations, critical and creative behaviors* untuk menciptakan situasi-situasi yang memungkinkan dirinya lebih mapan.

Undang-undang No 39 tahun 2008 tentang pembinaan kesiswaan mengemukakan:

1. Untuk mengembangkan potensi siswa secara optimal yang terpadu meliputi bakat, minat dan kreatifitas.
2. Memantapkan kepribadian siswa untuk mewujudkan ketahanan sekolah sebagai lingkungan pendidikan sehingga terhindar dari usaha dan pengaruh negatif dan bertentangan dengan tujuan pendidikan.
3. Mengaktualisasikan potensi siswa dalam pencapaian prestasi unggulan sesuai bakat dan minat.
4. Menyiapkan siswa agar menjadi warga yang berakhlak mulia, demokratis, menghormati hak-hak manusia dalam rangka mewujudkan masyarakat madani.

Pendidikan nonformal baik secara praktik maupun teori, akan dilakukan atas dasar kerangka-kerangka kerja tertentu. Salah satu pengujian filosofis pendidikan nonformal adalah ditujukan pada hubungan antara filsafat yang mendasarinya dengan kegiatannya (antara teori dan praktik) sehingga kekuatan filosofis yang mendasari pendidikan nonformal tergantung pada kemampuannya, dan dapat memahami dan mengekspresikan aktivitasnya sehari-hari dengan cara yang lebih. Mustofa (2009: 31).

Mustofa (2009: 12) mengemukakan bahwa pendidikan informal merupakan sebuah proses sepanjang hayat yang setiap orang mendapatkan dan mengumpulkan pengetahuan, ketrampilan, pendirian, dan wawasan, baik diperoleh dari pengalaman sehari-hari, pengamatan lingkungan di rumah, di lingkungan kerja dan lingkungan bermain, dari teladan dan sikap anggota keluarga dan teman, dari perjalanan, membaca koran dan buku, atau dengan mendengarkan radio atau menonton film atau acara TV, dan pendidikan informal juga bisa melalui keluarga dan lingkungan yang baik.

Dari ketiga proses pembelajaran tersebut (formal, non formal dan informal) yang masing-masing memiliki karakteristik yang berbeda sehingga siswa lebih lengkap dalam memahami ilmu pengetahuan, karena setiap siswa tingkatan dalam penyerapan ilmu pengetahuannya berbeda-beda sehingga dengan adanya ketiga proses pembelajaran tersebut dapat menutupi kekurangan dalam penyerapan ilmu oleh individu siswa itu sendiri, selain itu siswa dapat diarahkan dalam memilih potensi yang lebih dominan yang terdapat pada diri siswa itu sendiri dengan wadah berupa ekstrakurikuler.

Suryosubroto, (2009: 287) mengemukakan dalam bukunya kegiatan ekstrakurikuler yang merupakan seperangkat pengalaman belajar memiliki nilai-nilai manfaat bagi pembentukan kepribadian siswa. Sekolah juga mengadakan kegiatan nonformal sehingga membantu siswa dalam memilih bakat apa yang mereka sukai dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler sangat membantu siswa dalam mengembangkan bakat yang mereka miliki misalnya mereka mengikuti ekstrakurikuler seni khususnya seni tari.

Amir dalam Suryosubroto (2009: 288) mengemukakan bahwa kegiatan ekstrakurikuler dibagi menjadi dua jenis, yaitu bersifat rutin dan periodik. Kegiatan ekstrakurikuler yang bersifat rutin adalah latihan menari, olahraga, latihan menyanyi dan sebagainya, sedangkan kegiatan ekstrakurikuler yang bersifat periodik adalah bentuk kegiatan yang dilaksanakan pada waktu-waktu tertentu saja, seperti lintas alam, kemping, dan sebagainya.

Dekdikbud dalam Suryosubroto (2009: 291) bahwa materi kegiatan yang dapat memberikan pengayaan bagi siswa, sejauh mungkin tidak membebani siswa, memanfaatkan potensi alam lingkungan, memanfaatkan kegiatan-kegiatan industri dan dunia usaha. Langkah-langkah pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler :

1. Kegiatan ekstrakurikuler diberikan kepada siswa secara perorangan atau kelompok ditetapkan oleh sekolah berdasarkan minat siswa, tersedianya fasilitas yang diperlukan serta guru yang diperlukan untuk kegiatan ekstrakurikuler.
2. kegiatan yang dirancang untuk diberikan kepada siswa hendaknya diperhatikan keselamatannya dan kemampuan siswa serta kondisi sosial budaya setempat.



Sudjana (2010: 68) pelaksanaan proses belajar mengajar meliputi pentahapan sebagai berikut :

#### 1. Tahap Prainstruksional

- a. Guru menanyakan kehadiran siswa dan mencatat siswa yang tidak hadir.
- b. Bertanya kepada siswa sampai dimana pembahsan sebelumnya.
- c. Memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai bahan pelajaran yang belum dikuasainya, dan pelajaran yang sudah disampaikan.
- d. Mengajukan pertanyaan kepada siswa berkaitan dengan bahan yang diberikan.
- e. Mengulang bahan pelajaran yang lain secara singkat tetapi mencakup semua aspek bahan.

#### 2. Tahap Instruksional

- a. Menjelaskan kepada siswa tujuan pengajaran yang harus dicapai siswa.
- b. Menjelaskan pokok materi yang akan dibahas.
- c. Membahas pokok materi yang sudah dituliskan.
- d. Pada setiap pokok materi yang dibahas sebaiknya diberikan contoh-contoh yang konkret, pertanyaan, tugas.
- e. Penggunaan alat bantu pengajaran yang memperjelas pembahasan pada setiap materi pelajaran.
- f. Menyimpulkan hasil pembahasan dari semua pokok materi.

### 3. Tahap Evaluasi

- a. Mengajukan pertanyaan kepada kelas atau kepada murid mengenai semua pokok materi yang telah dibahas pada tahap instruksional.
- b. Apabila pertanyaan belum bisa dijawab oleh siswa guru harus mengulang pembelajaran.
- c. Akhiri pelajaran dengan menjelaskan atau memberitahukan pokok materi yang akan dibahas pada pelajaran berikutnya.

### **2.3 Seni Tari**

Mustika (2013: 39) mengemukakan dalam bukunya gerak dalam tari merupakan bentuk reaksi spontan dari batin manusia yang dapat membuat suatu rangkaian gerak, apabila ditata dengan memperhatikan unsur ruang, waktu, estetika, dan dikukung dengan irama musik, maka dapat membentuk suatu gerak tari. Menyusun gerak yang baik adalah memadukan antara gerak maknawi dengan gerak murni, dan sudah mencakup arah gerak dan arah hadap. Gerak maknawi merupakan gerak-gerak yang memiliki maksud atau arti dan melambangkan suatu hal. Gerak murni merupakan gerak yang mengutamakan keindahan, tidak menyimbolkan sesuatu tetapi lebih mementingkan nilai estetis.

Pentingnya pendidikan di sekolah, proses pembelajaran pada mata pelajaran seni budaya sangat penting. Hal ini pendidikan seni tidak hanya untuk melatih anak agar mampu menguasai proses dan teknik berkarya seni saja, namun melalui proses ini juga difungsikan sebagai alat pendidikan dalam mengembangkan siswa agar lebih optimal, Mustika (2013: 28).

Seni tari sebagai salah satu dari kebudayaan juga perlu dilestarikan, termasuk tari tradisional daerah yang merupakan simbol dari kebudayaan daerah. Peran pemerintah dalam melestarikan kebudayaan yang ada di Indonesia juga sangat penting, salah satunya dengan menjadikan seni budaya sebagai mata pelajaran di sekolah dan siswapun bisa menunjukkan kreatifitasnya melalui bakat-bakat yang mereka miliki dalam bidang seni misalnya seni tari. Manfaat pembelajaran seni diterapkan dalam pembelajaran adalah :

- a. Membantu pertumbuhan dan perkembangan anak
- b. Membina perkembangan estetik
- c. Membantu menyempurnakan kehidupan, Mustika (2013: 30).

Beetlestone (2012: 3) mengemukakan dalam bukunya kreatifitas melibatkan pengungkapan atau pengekspresian gagasan dan perasaan serta penggunaan berbagai macam cara untuk melakukannya. Kreatifitas melibatkan pembuatan : menggunakan imajinasi, penciptaan, merangkai, mengarang, skill musik, pertunjukan, perencanaan, mengonstruksikan, membangun, skil-skil teknologis dan keluaran skala besar maupun skala kecil. Kreatifitas dapat dipandang sebagai sebuah bentuk intelejensi. Gardner dalam Beetlestone (2012: 28).

Memandang kreatifitas sebagai salah satu dari multipel intelejensi yang meliputi berbagai macam fungsi otak. Kreatifitas merupakan sebuah komponen penting dan memang perlu. Tanpa kreatifitas pelajar hanya akan bekerja pada sebuah tingkat kognitif yang sempit. Kreatifitas dan seni berkaitan erat melalui rangkaian representasi. Gagasan sebagian besar orang tentang kreatifitas seringkali

dituangkan dalam bentuk gambar, lukisan, tarian serta permainan musik. Sebagian besar kreatifitas berada dalam kategori “seni”. Beetlestone (2012: 41).

Beetlestone (2012: 56). Dalam bukunya mengemukakan mempertimbangkan tentang kreatifitas penting untuk membangun pemahaman bahwa semua anak memiliki hak yang sama untuk menjadi kreatif dan untuk memiliki akses penuh pada kesempatan dalam bidang-bidang kreatif dalam kurikulum mungkin kita tidak selalu memandang semua anak memiliki bakat yang setara terkait dengan kreatifitas dan mungkin menghubungkan semua ini dalam perbedaan dalam memandang pemikiran tentang kemampuan, kelas, ras, gender dan kekuatan fisik.

### **2.3.1 Tari Tradisi**

Tari tradisi merupakan tari yang berkembang didaerah tertentu yang berpijak dan berpedoman luas pada adaptasi kebiasaan turun-temurun dan dianut oleh masyarakat pemilik tari tersebut. Tari tradisi merupakan tari yang berasal dari suatu daerah dan biasanya tarian ini memiliki fungsi sebagai sarana upacara ritual dan yang boleh menarik hanya orang-orang tertentu tidak semua kalangan rakyat boleh ikut menari bersama. (atoenwidyarningsih, 25 November 2015).

Tari yang diajarkan oleh guru pada kegiatan ekstrakurikler yaitu mengacu pada tari tradisi *Sigeh Penguten*, Tari *Sigeh Penguten* memiliki 18 ragam gerak diantaranya *Lapah Tebeng*, *Seluang Mudik*, *Merunduk*, *Jong Ippek*, *Sembah*, *Kilat Mundur*, *Samber Melayang*, *Gubuh Gakhang*, *Ngiyam Bias*, *Kenui Melayang*, *Ngerujung level Tinggi*, *Sabung Melayang*, *Mampan Bias*, *Tolak Tebeng*, *Belah Hui*, *Ngerujung level Rendah*, *Ngerujung level Sedang*, *Lipeto*, tetapi dalam

penelitian kali ini guru hanya mengajarkan tiga ragam gerak yaitu ragam gerak *samber melayang*, *lipeto*, dan *ngerujung*.

Guru memberikan beberapa contoh ragam gerak kepada siswa untuk dikreasikan kembali oleh siswa dan tidak menghilangkan unsur asli pada gerakan tari *Sigeh Penguten* tersebut. Untuk tari kreasi siswa hanya mengkreasikan pola lantainya saja, untuk menciptakan suatu gerak siswa harus mengacu kepada gerak tari tradisi. Untuk masing-masing siswa diberikan kesempatan untuk mengkreasikan gerakan sesuai dengan kemampuan yang mereka miliki.

### **2.3.2 Tari Kreasi**

Kata kreasi berasal dari bahasa Inggris yaitu *to create* yang artinya suatu karya cipta, daya khayal sebagai sebuah fikiran atau kecerdasan akal manusia. Kemampuan berkreasi dan mencipta itu disebut kreatifitas, sedangkan orang yang memiliki kemampuan berkreasi dan mencipta disebut kreatif. Orang yang mampu mencipta atau menyusun tari disebut Koreografer dan hasil atau susunan tarinya disebut koreografi. (Mario Pulana, 22 Mei 2015).

Menyusun ide atau gagasan kedalam sebuah kreasi tari diperlukan persiapan khusus tentang pengetahuan tentang tari daerah sehingga dapat menjadi dasar pijakan untuk menemukan bentuk yang lain atau kreasi yang baru. Dalam kehidupan sehari-hari misalnya pergaulan muda-mudi, persahabatan dan lain sebagainya dapat menjadi gagasan atau ide didalam sebuah karya tari. Demikian juga halnya apabila merespon suatu kejadian yang terjadi didalam masyarakat misalnya bencana alam , banjir atau sunami. Untuk memudahkan penyusunan ide

atau gagasan dalam mewujudkan sebuah kreasi maka perlu membuat sebuah perencanaan kerja yang dapat dikerjakan secara berurutan sebagai berikut :

1. Landasan kreasi tari (tema) dapat diambil dari kehidupan sehari-hari, permainan tradisi, peniruan alam dan binatang, dongeng dan cerita. Tema adalah isi atau pokok dari tarian. Tema tentang kehidupan sehari-hari seperti gembira, sedih dan lain-lain. Tema tentang permainan tradisi seperti “maggasing” (main gasing). Tema kejadian alam seperti banjir, tsunami, hujan dan lain-lain. Tentang binatang seperti kupu-kupu, kodok dan lain-lain.
2. Mengadakan eksplorasi gerak berdasarkan tema yang sudah ditentukan, kemudian dikembangkan gerakannya. Eksplorasi adalah penjajakan tentang gerak yang akan dipakai. Tentukan gerak yang sudah dikembangkan untuk kemudian disusun dan dirangkai kedalam satu susunan ragam gerak tari.
3. Improvisasi, dilakukan dengan cara spontan atas dasar intuisi atau perasaan berdasarkan tema tarinya. Untuk memudahkan menghafal gerakannya maka setiap gerak terdiri dari delapan hitungan.
4. Membuat Pola Lantai yang akan dipakai misalnya pola lantai garis lengkung (lingkaran), dan pola lantai garis lurus (bentuk V, U, diagonal dll).
5. Menyesuaikan gerak dengan musik mengiringi tari, baik musik rekaman (musik yang sudah jadi) maupun musik langsung. Kecocokan dan keselarasan antara musik dan tari merupakan konsep yang pokok baik dalam tari tradisional maupun tari kreasi baru. Keselarasan ini dapat dilihat pada irama dan temponya sehingga gerakan itu dirasa nyaman sesuai dengan tema tari.



6. Mencarikan kostum atau tata busana yang sesuai dengan tema tarinya, artinya kostum atau pakaian pertunjukan memiliki makna tersendiri , yang umumnya berbeda dengan pakaian sehari-hari.
7. Adakah properti (kipas, selendang, tombak, dll) yang dipergunakan didalam kreasi tari. Properti bisa berupa alat tersendiri seperti tersebut di atas dan bisa pula bagian dari tata busana yang bisa digerakkan ketika menari.
8. Mengatur komposisinya (elemen-elemen seni) sehingga menjadi satu bentuk kesatuan yang harmonis, tidak saja pada gerak tetapi juga musik, kostum, properti dan panggung pertunjukan yang akan dipergunakan (mario-pulana.blogspot.com/2011/08/kreasi-tari-nusantara.html, 22 Mei 2015).

### **2.3.3 Tari Kreasi Lampung**




Tari kreasi Lampung merupakan sebuah bentuk tari tradisi Lampung dimana gerakannya mengacu pada gerakan-gerakan tradisi dan iringan musiknya diambil dari daerah Lampung itu sendiri, dan alat musiknya menggunakan alat musik tradisi Lampung. Akan tetapi dalam tari kreasi Lampung gerakannya ditata sedemikian rupa sehingga menghasilkan sebuah tarian baru. Dengan pendekatan koreografi melalui kegiatan ekstrakurikuler siswabisa mengembangkan tari tradisi sehingga menjadi kesatuan tari kreasi yang utuh.

Proses lahirnya tari kreasi Lampung tidak lepas dari realitas budaya Lampung cerita dalam tariannya pun mengangkat tentang sejarah-sejarah Lampung. Sebagai contoh Tari sigeh penguten merupakan salah satu tari kreasi baru dari daerah Lampung. Tari ini merupakan pengembangan dari tari sembah yang merupakan tari tradisi asli masyarakat Lampung, para koreografer harus memperhatikan ciri

khas gerakan-gerakan tari Lampung sehingga memudahkan dalam menciptakan suatu gerakan tari kreasi karena pada tahap koreografi gerakan-gerakan yang dipakai adalah gerakan dari pengembangan tari tradisi Lampung. Contoh dari gerak tradisi menjadi kreasi :

No	Nama Ragam Gerak	Gambar Gerak	Keterangan
1.	<i>Samber Melayang</i>		Posisi badan rendah lalu posisi tangan disilang kedepan, setelah tangan disilang posisi kaki jinjit dan tangan dikepakan kesamping kanan dan kiri.
2.	<i>Samber Melayang yang dikreasikan</i>		Setelah keterangan dari gambar di atas lalu gerakan dikreasikan seperti gambar di samping posisi badan rendah, tangan disilang kedepan lalu posisi badan berputar kearah kiri.



3.	<i>Samber Melayang</i> yang dikreasikan		Setelah melalui proses gambar 1 dan 2 gerakan ini merupakan gerakan terakhir dari <i>samber melayang</i> , posisi badan rendah dan posisi tangan dikepakan kesamping seperti pada gambar.
4.	<i>Ngerujung</i>		Posisi badan rendah dan posisi kaki kiri berada didepan dan kaki kanan berada dibelakang dengan posisi jinjit, posisi tangan kiri berada didepan dada dan taangan kiri sejajar dengan kepala, posisi kepala kebawah dan keatas lalu kedua tangan diukel.
5.	<i>Ngerujung</i> yang dikreasikan		Posisi badan sedikit rendah lalu kaki berjalan kearah kanan dengan posisi kaki kanan berada di depan sampai hitungan dan posisi tangan dibuka dan ditutup.




6.	<i>Lipeto</i>		Posisi badan rendah, kaki kanan berada di depan dan kaki kiri berada dibelakang dengan posisi jinjit. Lalu kaki kaki kanan maju 1 langkah kedua tangan diukel.
7.	<i>Lipeto yang dikreasikan</i>		Setelah melalui proses dari gambar 6 posisi badan rendah kaki kanan maju kedepan dan kedua tangan diukel posisi kedua tangan terlihat pada gambar di samping
8.	<i>Lipeto yang dikreasikan</i>		Setelah proses dari gambar 7 lanjut ke gambar 8 dengan posisi badan rendah kaki kiri berada didepan dan kaki kanan berada dibelakang dengan posisi jinjit dan kedua tangan diukel. Posisi terakhir terlihat pada gambar di samping.

Foto (Agus: 2014).

## 2.4 Ekstrakurikuler Tari

Di sekolah terdapat pembelajaran formal dan nonformal, pembelajaran formal yaitu pembelajaran yang dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang sudah ditetapkan di sekolah. Sedangkan pembelajaran nonformal pembelajaran yang dilaksanakan di luar jam pelajaran. Kegiatan ekstrakurikuler dimaksudkan untuk mengembangkan salah satu bidang pelajaran yang diminati oleh sekelompok siswa, misalnya olahraga, kesenian, berbagai macam ketrampilan dan diselenggarakan di sekolah diluar jam pelajaran biasa. Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler antara satu sekolah dan sekolah lain bisa saling berbeda. Variasinya sangat ditentukan oleh kemampuan guru, siswa dan kemampuan sekolah. Sutisna dalam Suryosubroto (2009: 286).

Kegiatan ekstrakurikuler sebagai organisasi siswa di sekolah agar dapat melibatkan semua siswa di sekolah, harus menyelenggarakan jenis kegiatan yang sesuai dengan kebutuhan siswa dan memiliki kemanfaatan bagi dirinya sebagai sarana pendewasaan diri dan penyaluran bakat-bakat potensial mereka, disamping kepala sekolah harus memerintahkan siswa untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang diselenggarakan oleh sekolah yang bertujuan mengembangkan program kegiatan ekstrakurikuler sekolah.

Burep dalam Suryosubroto (2009: 302) mengatakan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah akan memberikan banyak manfaat tidak hanya terhadap siswa tetapi juga bagi efektivitas penyelenggaraan pendidikan di sekolah. Begitu banyak fungsi dan makna kegiatan ekstrakurikuler dalam menunjang tercapainya tujuan pendidikan. Biasanya mengatur siswa di luar jam-jam pelajaran lebih sulit

dari mengatur mereka dalam kelas. Oleh karena itu, pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler melibatkan banyak pihak, memerlukan peningkatan administrasi yang lebih tinggi.

Ekstrakurikuler tari diharapkan untuk menambah kreatifitas siswa dalam menciptakan suatu gerakan tari karena di dalam pembelajaran di kelas hanya terbatas pada pembelajaran tari tradisi dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler ini hendaknya dipandang sebagai integral program pendidikan di sekolah, ekstrakurikuler tari berhubungan dengan pelajaran tari di kelas jika di kelas hanya mempelajari tari daerah kalau di ekstrakurikuler mempelajari tari kreasi baru. Kegiatan ekstrakurikuler sebagai organisasi siswa di sekolah agar dapat melibatkan semua siswa di sekolah harus menyelenggarakan jenis kegiatan yang sesuai dengan kebutuhan siswa. Suryosubroto (2009: 299).

Kembali lagi kepada siswa untuk menentukan ekstrakurikuler yang mereka inginkan guru tidak bisa memaksa siswa untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tari. Selain itu, ekstrakurikuler tari di sekolah juga berfungsi untuk menunjukkan eksistensi sekolah tersebut di dalam bidang pelestarian budaya khususnya tari. Selain mempelajari tentang tari daerah Lampung, ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kalirejo, Lampung Tengah juga mempelajari tari kreasi baru melalui tahapan koreografi dimana kegiatan ekstrakurikuler bebas diikuti oleh siapa yang memiliki bakat dan minat terhadap suatu hal dalam ekstrakurikuler.

## 2.5 Koreografi

Koreografi sebagai pengertian konsep, adalah proses perencanaan, penyeleksian, sampai kepada pembentukan (*forming*) gerak tari dengan maksud tujuan tertentu. Hadi (2012: 1). Koreografi dipakai sebagai pemahaman terhadap sebuah penataan tari yang dapat dianalisis dari aspek isi, bentuk, maupun tekniknya baik untuk tari kelompok maupun tunggal. Koreografi dapat dipahami sebagai seni kerja sama sesama penari. Koreografi sangat penting dipelajari di sekolah karena dengan adanya koreografi siswa bisa menggali bakat-bakat yang mereka miliki, mereka bisa menciptakan suatu gerakan, mengembangkan gerak yang sudah diberikan sebelumnya dan menyatukan gerakan demi gerakan menjadi kesatuan tari yang utuh.

Pengalaman-pengalaman seseorang penari atau koreografer dalam kesadaran gerak, ruang, dan waktu untuk tujuan pembangunan kreatifitas dalam proses koreografi. Pengalaman tari yang memberikan kesempatan bagi aktivitas yang dapat diarahkan atau dilakukan sendiri serta dapat memberi sumbangan bagi pengembangan kreatif. Beberapa tahapan dalam penciptaan gerak dalam tahapan koreografi yaitu tahap audio visual, tahap eksplorasi, tahap improvisasi, tahap pembentukan. Karena dalam penelitian ini siswa hanya mempelajari tentang penciptaan gerak saja maka tahap-tahap yang digunakan antara lain :

1. Tahap Audio Visual
2. Tahap Eksplorasi
3. Tahap Improvisasi
4. Tahap Pembentukan.

### 2.5.1 Audio Visual

Bahri, Zain (2010: 124) mengemukakan bahwa media audio visual merupakan jenis media yang selain mengandung unsur suara juga mengandung unsur gambar yang bisa dilihat, misalnya rekaman video, berbagai ukuran film, *slide* suara, dan lain sebagainya. Media audio visual dapat dikatakan seperangkat alat yang melibatkan indra dan organ tubuh seperti telinga (audio), mata (visual) dan tangan (kinetik) yang memberikan informasi atau pesan yang mudah dimengerti berupa gambar dalam bentuk video dan musik. Video bersifat interaktif tutorial membimbing siswa untuk memahami sebuah materi melalui visualisasi. Media ini dibagi lagi ke dalam :

1. *Audiovisual Diam*, yaitu media yang menampilkan suara dan gambar diam seperti film bingkai suara (sound slides), film rangkai suara, dan cetak suara.
2. *Audiovisual gerak*, yaitu media yang dapat menampilkan unsur suara dan gambar yang bergerak seperti film suara dan *video-cassette*.

Pembagian lain dari media ini adalah :

- a. *Audiovisual Murni*, yaitu baik unsur suara maupun unsur gambar berasal dari satu sumber seperti film video-cassette, dan
- b. *Audiovisual Tidak Murni*, yaitu yang unsur suara dan unsur gambarnya berasal dari sumber yang berbeda, misalnya film bingkai suara yang unsur gambarnya bersumber dari *slides proyektor* dan unsur suaranya bersumber dari tape recorder. Contoh lainnya adalah film strip suara dan cetak suara.

Diharapkan dengan adanya pemutaran video siswa dapat memahami dan mengamati tentang tari kreasi Lampung sehingga mereka bisa berkreasi dalam menciptakan suatu gerakan.

### **2.5.2 Eksplorasi**

Eksplorasi merupakan tahap awal dalam proses koreografi, yaitu suatu penjajagan terhadap objek atau fenomena dari luar dirinya. Eksplorasi termasuk memikirkan, mengimajinasikan, merenungkann, merasakan dan juga merespon objek-objek atau fenomena alam yang ada, Hawkins dalam Hadi (2012 : 70). Bagi seorang penari maupun koreografer tahap ini dapat direncanakan atau dipersiapkan secara terstruktur, maupun sama sekali secara bebas belum distrukturkan. Tahap eksplorasi terhadap obyek atau fenomena untuk menemukan ide-ide tari yang distrukturkan, dapat direncanakan misalnya untuk mengeksplor tentang “kebentukan”, “tehnik” maupun “isi”.

Pada penelitian tahap eksplorasi atau penjajagan awal objek yang akan dibuat menjadi tari adalah mengksplor gerak tari Lampung yang diambil dari gerak tradisi Lampung yaitu *Sigeh Penguten*. Gerak tersebut adalah gerak *Samber Melayang, Ngerujung, Lipeto*. Dalam tahap eksplorasi ini mereka melakukan gerak secara bebas sesuai dengan kata hatinya, dalam pelaksanaanya siswa dapat melakukan latihan di dalam studio ataupun diluar stidio secara individu maupun secara berkelompok.

### **2.5.3 Improvisasi**

Tahap improvisasi sering disebut tahap coba-coba atau secara spontanitas. Tahap improvisasi sebagai proses koreografi, merupakan satu tahap dari pengalaman tari yang lain (eksplorasi, komposisi) untuk memperkuat kreatifitas. Kreatifitas melalui improvisasi sering diartikan sebagai “terbang ke yang tak diketahui”. Artinya bebas yaitu membebaskan seluruh tubuh untuk spontan bergerak, seolah-olah tanpa tujuan, sehingga diharapkan melalui pengalaman tahap improvisasi, hadirilah suatu kesadaran baru yang bersifat ekspresif yaitu gerak. Hawkins (2012: 77). Suatu improvisasi dikaitkan memiliki kehidupannya sendiri, apabila seorang cukup terbuka dan selalu membiarkan cara penjelajahan secara kreatif dengan mengalami sungguh apa yang dirasakan untuk penemuan gerak, sehingga seseorang itu akan lebih banyak mempunyai suatu pengalaman yang baru.

Disamping secara bebas dan spontan, sesungguhnya tahap improvisasi dapat dikaitkan dengan tahap eksplorasi, sehingga menjadi satu kesatuan proses koreografi yang bersifat terstruktur. Misalnya dengan cara memberi rangsangan motif-motif gerak tertentu untuk dieksplorasi, dan setelah dapat diimprovisasikan. Sebagai contoh misalnya studi kinestis “langkah kaki”, motif gerak langkah kaki itu sebagai rangsangan atau motivasi untuk dieksplorasi dengan cara diamati, dipelajari, dirasakan, dengan situasi-situasi tertentu. Hal ini siswa akan menghadirkan gerakan-gerakan baru melalui beberapa tahap yang sudah diberikan.

Mengingat tari kreasi merupakan pengembangan dari gerakan tari tradisi yang sudah ada maka dalam penelitian ini digunakan tiga ragam gerak yang akan



dilakukan eksplorasi dan improvisasi. Tari kreasi merupakan sebuah pengembangan dari gerakan tari tradisi itu sendiri, siswa mempunyai kesempatan untuk berkreasi dalam menciptakan suatu gerakan tari yang berpacu dengan gerakan-gerakan tradisi.

#### **2.5.4 Pembentukan**

Tahap pembentukan (*forming*) atau komposisi, merupakan tahap yang terakhir dari proses koreografi. Seorang koreografer atau penari setelah melakukan tahap-tahap sebelumnya yaitu eksplorasi, improvisasi, mulai berusaha ‘membentuk’ atau mentransformasikan bentuk gerak menjadi sebuah tarian. Hawkins (2012: 78). Tahap ini termasuk termasuk menyeleksi atau mengevaluasi, menyusun, merangkai, atau menata motif-motif gerak menjadi satu kesatuan yang disebut “koreografi”. Kebutuhan forming atau membentuk sebuah koreografi tumbuh dari hasrat si seniman untuk produk kesatuan dari gerak-gerak yang ditemukan dan dikembangkan menjadi bentuk simbolis yaitu suatu tarian yang menyajikan ekspresi unik dari penciptanya. Melalui tahap ini merupakan suatu bukti bahwa seorang seniman atau pencipta karya seni tari yang kreatif. Tahap pembentukan ini merupakan tahap terakhir dari proses eksplorasi dan improvisasi, siswa bisa mempresentasikan tarian kedepan dan guru pun bisa menilai bagaimana wiraga, wirasa dan wirama dari siswa.