

## ABSTRAK

### KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN LINGKAR PAHA DENGAN HASIL TENDANGAN *PENALTY* SEPAKBOLA PADA SEKOLAH SEPAKBOLA BINTANG UTARA PRATAMA BANDAR LAMPUNG

Oleh

Catur Joko Susanto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai, kekuatan otot tungkai dan lingkaran paha dengan hasil ketepatan tendangan *penalty* dalam permainan sepakbola pada sekolah sepakbola Bintang Utara Pratama Bandar Lampung. Dan diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pelatih sebagai bahan latihan ketepatan tendangan *penalty* hendaknya memperhatikan unsur panjang tungkai, kekuatan otot tungkai dan lingkaran paha khususnya pada permainan sepakbola.

Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Populasi yang digunakan adalah atlet atau siswa sekolah sepakbola Bintang Utara Pratama Bandar Lampung yang berjumlah 25. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah *one shoot model* atau satu kali pengambilan data dan teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Dari hasil penelitian di dapat bahwa panjang tungkai, kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan, sedangkan lingkaran paha memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan hasil ketepatan tendangan *penalty*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi panjang tungkai dengan hasil ketepatan tendangan *penalty* sebesar 56,25% kemudian koefisien korelasi kekuatan otot tungkai dengan hasil ketepatan tendangan *penalty* sebesar 67,24% selanjutnya koefisien korelasi lingkaran paha dengan hasil ketepatan tendangan *penalty* sebesar 7,29%. Dari ke tiga variabel tersebut kontribusi terbesar terhadap hasil tendangan *penalty* adalah kekuatan otot tungkai yaitu sebesar 67,24%.

**Kata Kunci :** Tungkai, Kekuatan, Paha, *Penalty*, Sepakbola