ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MELUNCUR PADA RENANG GAYA BEBAS SISWA KELAS VII A SMP WIYATA KARYA NATAR LAMPUNG SELATAN

Oleh

Danang Wibowo

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan tingkat kecemasan dengan hasil belajar gerak dasar meluncur pada renang gaya bebas siswa kelas VII A SMP Wiyata Karya Natar Lampung Selatan. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi guru penjasorkes sebagai bahan mengajar dalam kegiatan pembelajaran mata pelajaran penjasorkes khususnya renang.

Metode penelitian yang digunakan adalah korelasional. Sampel berjumlah 30 siswa sehingga dapat dikategorikan sebagai sampel total. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran, yaitu kecemasan dengan denyut nadi dan keterampilan meluncur dengan jarak.

Hasil penelitian menunjukan koefisien korelasi tingkat kecemasan (denyut nadi) dengan hasil belajar gerak dasar meluncur sebesar 0,681. Hal ini menunjukan bahwa kecemasan memiliki hubungan yang kuat dengan hasil belajar gerak dasar meluncur pada renang gaya bebas. Kesimpulan dari hasil penelitian didapat bahwa semakin tinggi denyut nadi, maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dialami dan akan semakin rendah hasil belajar gerak dasar meluncurnya.

Kata kunci : denyut nadi, kecemasan, renang.