

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| ABSTRAK..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| SANWACANA..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Batasan Masalah..... | 3 |
| D. Rumusan Masalah..... | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pengertian Renang | 6 |
| B. Renang Gaya Bebas | 7 |

| | |
|--|----|
| C. Dasar Belajar Renang | 8 |
| D. Pengertian Kecemasan | 14 |
| E. Kerangka Berfikir | 31 |
| F. Hipotesis | 32 |
| III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 33 |
| B. Variabel Penelitian | 33 |
| C. Design Penelitian | 34 |
| D. Populasi Dan Sampel | 34 |
| E. Instrumen Penlitian | 36 |
| F. Analasis Data | 37 |
| IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 40 |
| B. Uji Hipotesi | 44 |
| C. Pembahasan | 46 |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 49 |
| B. Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | 51 |