

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
SANWANCANA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Hakikat Pembeajaran	8
1. Pembelajaran motorik	9
2. Pengertian Atletik	14
3. Nomor-nomor atletik	16
4. Tahapan lompat, melayang dan mendarat	18
B. Hakikat Strategi pembelajaran	22
C. Latihan Drill	28
D. Kerangka Berpikir	29
E. Hipotesis	30
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	31
B. Subyek Penelitian	33
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
D. Rancangan Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisis Data	38

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	52
C. Hipotesis	57
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62