

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR LOMPAT
JAUH GAYA HANG STLYE MELALUI BANTU MODIFIKASI SIMPAI
KESET DAN BOLA PADA SISWA KELAS X-1
DI SMA NEGERI 1 TRIMURJO**

(SKRIPSI)

Oleh :

EKA YUNIAWATI



**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
2013**