



Gambar 9. Peneliti dan siswa melakukan pemanasan sebelum dilaksanakan test



Gambar 10. Siswa melakukan gerakan lompat jauh gaya menggantung menggunakan alat bantu holahop



Gambar 11. Siswa melakukan gerakan lompat jauh gaya menggantung menggunakan alat bantu holahop



Gambar 12. Siswa melakukan gerakan lompat jauh gaya menggantung menggunakan alat bantu keset



Gambar 13. Siswa melakukan sikap melayang di udara dengan menggunakan alat bantu tiang bambo