

## VI. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah di paparkan di bab sebelumnya tentang potret kelompok remaja penggemar sepeda fixie di Bandar Lampung dapat diambil beberapa kesimpulan :

1. Dari penelitian yang penulis lakukan, dapat di ambil kesimpulan alasan seorang bergabung dalam kelompok remaja penggemar sepeda fixie karena dari kesamaan hobi dan memiliki tujuan yang sama, selain itu di karenakan adanya kesenangan dalam hal kegemaran bersepeda fixie untuk lebih menghidupkan dan memasyarakatkan budaya bersepeda.
2. Sepeda fixie yang menarik yang menjadi daya tarik para remaja karena warna dan komponen-komponen yang sangat meriah mengikuti *life style* yang pada saat ini mulai berkembang dikalangan remaja di Bandar Lampung. Atas dasar kesamaan itulah mereka membentuk sebuah kelompok penggemar sepeda fixie yang bertujuan untuk menyalurkan hobi para anggotanya.
3. Aktifitas yang dilakukan oleh After Skool tidak hanya bersepeda rutin setiap Rabu malam, Jum'at malam dan Minggu pagi bersepeda menuju Stadion Sumpah Pemuda PKOR Way Halim.

Akan tetapi mereka melakukan aktifitas sosial yang berdampak positif bagi masyarakat miskin yang lebih membutuhkan.

4. Sebagai sebuah kelompok remaja yang bisa di bilang mengikuti *modern*, After Skool adalah sebuah kelompok yang menjunjung tinggi nilai-nilai sosial. Dan itu berampak positif bagi para anggotanya dan memberikan nilai positif dengan bersepeda tubuh menjadi sehat, dan berdampak membantu mengurangi polusi udara.
5. Kesehatan sangat penting bagi kehidupan manusia, karena itu para anggota After Skool merasakan dampak dari bersepeda sangat penting bagi tubuh, After Skool telah menanamkan di dalam diri masing-masing anggotanya, sedari remaja untuk mementingkan kesehatan diri sendiri dan menanamkan rasa cinta kepada kesehatan lingkungan masyarakat. Dengan bersepeda akan memberikan rasa nyaman bagi paru-paru kita agar mengurangi timbulnya polusi udara yang menjadi salah satu masalah besar bagi semua manusia di penjuru dunia.
6. Dalam berkelompok dengan sendirinya anggota After Skool terasah dan terlatih dalam suatu kebersamaan disuatu kelompok itulah tercampur sifat alamiah berbagai prilaku dan sifat masing-masing anggota kelompok. Dengan bergabung di salah satu kelompok contohnya After Skool anggota mampu kapan saatnya menempatkan posisi dirinya sebagai individu dan kapan pula anggota tersebut harus lebih mementingkan kepentingan kelompok.

## **B. Saran**

Beberapa upaya telah dilakukan dalam melestarikan sepeda fixie baik oleh orang perseorangan atau kelompok-kelompok penggemar sepeda fixie. Tetapi upaya-upaya yang dilakukan dalam mempertahankan dan melestarikan serta mengenalkan sepeda fixie kepada masyarakat masih pada tahap permulaan atau belum optimal. Dalam penelitian ini penulis mencoba memberikan saran kepada pihak-pihak yang peduli akan kelestarian sepeda khususnya sepeda fixie:

1. Pengguna sepeda di Indonesia terus bertambah dengan banyak bermunculan kelompok-kelompok penggemar sepeda. Berbagai kegiatan bersepeda mulai diadakan seperti acara sepeda santai dan perkumpulan penggemar sesama jenis sepeda, untuk selalu membudayakan bersepeda dikalangan masyarakat seharusnya pemerintah memegang andil yang besar untuk kemajuan pengguna-pengguna sepeda agar semakin bertambah. Seperti memberikan aturan dan perlindungan bagi para pengguna sepeda, dan memberikan sarana dan prasarana yang baik bagi para pengguna sepeda.
2. Interaksi sosial mula-mula hadir dalam kelompok sosial. Orang merasa tertarik terhadap suatu kelompok ketika mereka merasa bahwa hubungan tersebut menawarkan lebih banyak imbalan daripada dengan kelompok lain. Karena mereka tertarik pada kelompok tersebut, hal ini memberi kesan untuk anggota kelompok dengan menunjukan kepada mereka bahwa bersosialisasi dengan orang baru akan menjadi sesuatu yang menyenangkan.

3. Promosi tentang bersepeda lebih dioptimalkan kepada sekolah-sekolah di Indonesia. Promosi tersebut melakukan penyuluhan tentang betapa besarnya dampak positif yang bisa dirasakan dengan bersepeda, dan memberikan penyuluhan kepada anak-anak tentang *asiknya* dan *kerennya* bersepeda dengan sepeda *fixie*. Agar lebih memperbanyak generasi penerus bangsa yang menjadikan sepeda sebagai alat transportasi yang baik dan banyak manfaat.
4. Untuk mendapatkan manfaat yang baik dari olahraga bersepeda, para pecinta sepeda sebaiknya melengkapi dirinya dengan alat pelindung seperti pelindung dan juga masker, serta menghindari daerah-daerah yang ramai kendaraan bermotor untuk mengurangi paparan polusi udara.