

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Negeri 1 Way Tenong, maka dapat diambil kesimpulan yaitu;

1. Kesimpulan Statistik

Secara statistik, konseling kelompok dapat meningkatkan konsep diri pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 Way Tenong Tahun Pelajaran 2014/2015. Hal ini terbukti dari hasil analisis data dengan menggunakan uji *wilcoxon* yaitu $Z_{hitung} < Z_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

2. Kesimpulan Penelitian

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu konseling kelompok dapat meningkatkan konsep diri pada siswa kelas XI SMK Negeri 1 Way Tenong. Berdasarkan hasil perhitungan rata-rata peningkatan secara keseluruhan adalah sebesar 52,18%. Hal ini ditunjukkan dari perubahan perilaku siswa dalam setiap pertemuan pada kegiatan konseling kelompok, juga perilaku siswa dalam kegiatan sekolah sehari-hari yang semakin berperilaku adaptif dan semakin berkembang menjadi lebih baik.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMK Negeri 1 Way Tenong Lampung Barat adalah:

1. Kepada siswa

Siswa yang memiliki masalah khususnya konsep diri yang rendah, hendaknya mengikuti kegiatan konseling kelompok yang diberikan oleh guru bimbingan dan konseling.

2. Kepada guru bimbingan dan konseling

Guru pembimbing dapat meningkatkan frekuensi dalam menggunakan konseling kelompok untuk membantu konsep diri siswa.

3. Kepada Guru

Guru bidang studi hendaknya mendekati diri dengan siswa agar terjalin hubungan yang baik dan akrab sehingga akan timbul keterbukaan siswa.

4. Para peneliti lain

Para peneliti hendaknya mempersiapkan diri dengan baik untuk melakukan berbagai bentuk layanan bimbingan dan konseling khususnya konseling kelompok.