

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur Penelitian Eksperimen	29
2. Tes Lari 50 Meter	35
3. Alat Gantung Angkat Tubuh	36
4. Sikap Tangan Saat Menggantung	37
5. Tes Gantung Angkat Tubuh Untuk Putra	38
6. Tes Gantung Angkat Tubuh Untuk Putri	49
7. Tes Baring Duduk	40
8. Alat Digital Vertical Jump Test	41
9. Sikap Awal Saat Lari	43
10. Gerakan Siswa Saat Finish	43
11. Diagram Batang Perbandingan Peningkatan Persentase	51
Pada Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Eksperimen	
12. Diagram Batang Perbandingan Peningkatan Persentase.....	51
Pada Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Kontrol	