

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh metode demonstrasi terhadap hasil kemampuan menendang bola pada siswa kelas VIII SMP N 5 Belambangan Umpu Tahun pelajaran 2011-2012.
2. Terdapat pengaruh metode komando terhadap hasil kemampuan menendang bola pada siswa kelas VIII SMP N 5 Belambangan Umpu Tahun pelajaran 2011-2012.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan hasil kemampuan menendang bola pada siswa kelas VIII SMP N 5 Belambangan Umpu Tahun pelajaran 2011-2012 yang diberikan metode demonstrasi dan metode komando.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan maka penulis menyarankan bagi :

1. Bagi sekolah di harapkan dapat melengkapi sarana dan prasarana dalam menunjang proses pembelajaran agar di capai tujuan yang akan di capai menggunakan metode-metode yang tepat.

2. Bagi guru pendidikan jasmani bahwa metode komando dan metode demonstrasi dapat menjadi acuan dalam upaya peningkatan kemampuan menendang pada siswa.
3. Bagi Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan dalam memilih metode pembelajaran yang tepat bagi siswa sekolah menengah.
4. Bagi siswa dengan penelitian ini di harapkan adanya peningkatan kemampuan menendang bola pada permainan sepak bola di sekolah menengah pertama.
5. Bagi peneliti lain dapat di jadikan sebagai bahan referensi penelitian sejenis nya.