

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
B. Hakikat Sepak Bola .....	10
C. Metode Pembelajaran .....	20
D. Metode Komando .....	21
E. Metode Demonstrasi .....	24
J. Kerangka Pikir .....	26
K. Hipotesis .....	26
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	28
B. Variabel Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional Variabel .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	31
1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
G. Teknik Analisis Data .....	34
1. Uji Normalitas .....	34
2. Uji Homogenitas .....	35
3. Uji t .....	37

#### **IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	38
1. Deskripsi Data .....	38
2. Uji Prasyarat .....	40
a. Uji Normalitas Data.....	40
b. Uji Homogenitas Data.....	41
c. Uji Hipotesis.....	42
B. Pembahasan.....	44

#### **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**