

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Pembatasan Masalah .....	2
D. Rumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
G. Ruang lingkup Penelitian .....	6
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	7
B. Belajar dan Pembelajaran .....	9
C. Model Pembelajaran <i>Kooperatif</i> .....	11
D. Model Pembelajaran Langsung .....	16
E. Sejarah Senam .....	19
F. Nomor-nomor Senam Artistik .....	22
G. Lompat Harimau .....	23
H. Tahapan Lompat Harimau .....	25
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	29
B. Rancangan Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Teknik Pengumpulan data .....	34
F. Teknik Analisis Data .....	36
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Analisis Data .....	39
C. Uji Homogenitas .....	39

D. Uji Signifikan .....	40
E. Pembahasan .....	41
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>