

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, N. 2008. Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Model Pengaruh Kecemasan Tes. Skripsi. UI: Jakarta
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Bandung: Rineka Cipta.
- Atkinson, R. 1993. *Pengantar Psikologi Edisi Ke delapan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Bastable, S. B. 1999. *Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip-prinsip Pengajaran dan Pembelajaran*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Charlesworth, E.A & Nathan, R.G. 1997. *Manajemen Stres: dengan Teknik Relaksasi*. Jakarta: Abdi Tandur
- Corey, G. 2009. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Refika Aditama: Bandung.
- Daud, A. 2008. *Sekali Lagi, Tentang Dampak buruk Ujian Nasional*. E-Newsletter: Pendidikan Propinsi Sumatera Barat.
- Durand, V.M. & Barlow, D.H. 2003. *Essentials of Abnormal Psychology*. 3rd. California: Thomson Learnig, Inc.
- Educational Testing Service*. 2005. Reducing Test Anxiety. New York: The Praxies Series
- Egbochuku, E.O. 2005. *Effect of Systematic Desensitisation (SD) Therapy on The Reduction of Test Anxiety among Adolescent in Nigerian Schools*. Journal of Instructional Psychology. Vol 32
- Erickson, C.D. 1991. *On Thinking and Feeling Bad. Do Client Problems Derive From a Common Irrationality or Specific Irrational Beliefs?*. Division of Psychology In Education. Arizona State University
- Goleman, D. 1997. *Kecerdasan Emosional*. Diterjemahkan oleh Hermaya. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

- Grainger, C. 1999. *Mengatasi Stres Bagi Para Dokter*. Jakarta: Hipokrates
- Gunarsa, S.D. 1989. *Psikologi Olahraga, Teori dan Praktek*. Jakarta: Bpk
- Kartono, K. 1996. *Patologi Sosial dan Kenakalan Remaja*. Jakarta: Rajawali pers.
- Manrihu T. dan Abimanyu S. 1996. *Teknik dan Laboratorium Konseling*. Departemen Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pendidikan Tenaga Akademik. Jakarta.
- Nevid, J, Rathus S. & Greene B. 2003. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid Satu*. Erlangga: Jakarta.
- Redaksi Sinar Grafika. 2009. *Standar Nasional Pendidikan*. Jakarta: Sinar Grafika
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Watson, J. M. 1998. Achievement Anxiety Test: Dimensionality and Utility. *Journal of Educational Psychology*. Vol 80.
- Widiastuti, R. 2011. *Kecemasan Tes, Koping, Kepribadian dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa*. Prosiding STIMIK. Lampung: STIMIK
- Zanuraini. 2011. Pengaruh Kelas Unggulan terhadap Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tembilahan Hulu Kabupaten Indragiri Hilir. Skripsi.
- Zeidner, M. 1998. *Test Anxiety: The State of The Art*. New York: Plenum Press