V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analasis dan pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Model pembelajaran klasikal memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *lay up* bola basket pada siswa kelas X.9 SMA YP UNILA Bandar Lampung.
2. Model pembelajaran individu memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *lay up* bola basket pada siswa kelas X.9 SMA YP UNILA Bandar Lampung.
3. Model pembelajaran individu memberikan pengaruh yang lebih besar daripada model pembelajaran klasikal terhadap hasil belajar *lay up* bola basket pada siswa kelas X.9 SMA YP UNILA Bandar Lampung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan maka penulis menyarankan bagi :

1. Untuk sekolah diharapkan dapat melengkapi sarana dan prasarana dalam menunjang proses pembelajaran agar tercapai tujuan yang akan dicapai.

2. Untuk guru Pendidikan Jasmani bahwa model pembelajaran individu dapat menjadi bahan acuan dalam upaya meningkatkan kemampuan lay-up siswa dan dapat memilih model pembelajaran yang tepat.
3. Pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan diharapkan dapat dijadikan salah satu untuk mengembangkan Pendidikan Jasmani terutama yang berkaitan dengan pemilihan metode belajar yang tepat.
4. Bagi siswa dengan penelitian ini diharapkan adanya peningkatan keterampilan lay-up dalam bermain bola basket.
5. Bagi peneliti lain dapat sebagai bahan refrensi penelitian sejenis.