

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa konsep diri siswa yang negatif dapat ditingkatkan menjadi konsep diri positif dengan menggunakan pendekatan *client centered*. Hal ini ditunjukkan dari peningkatan pada diri siswa pada setiap pertemuan konseling *client centered* telah mengarah pada peningkatan konsep diri siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya. Selaras dengan hasil uji statistik yang diperoleh yaitu $z_{\text{output}} = -1,604 > z_{\text{tabel}} = -0,4452$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima .

B. SARAN

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di MTs Negeri Kedondong adalah:

1. Kepada siswa

Siswa hendaknya memanfaatkan layanan dan program yang ada di bimbingan konseling untuk mengatasi masalah yang dialami khususnya dalam meningkatkan konsep diri dengan menggunakan pendekatan *client centered*.

2. Kepada guru Bimbingan dan Konseling

Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat memberikan layanan konseling individual dalam hal ini yaitu konseling *client centered* kepada siswa lain yang mengalami masalah konsep diri negatif karena pendekatan *client centered* dapat meningkatkan konsep diri negatif menjadi konsep diri positif.

3. Kepada Para Peneliti

Kepada para peneliti, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah konsep diri siswa pada kondisi subjek yang berbeda dengan menggunakan teknik atau model konseling yang sama atau model konseling lainnya.