

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Pengertian Efektivitas	8
B. Pendidikan Jasmani.....	8
C. Belajar	10
D. Gerak	12
E. Alat Belajar	12
F. Keterampilan Gerak Dasar	13
G. Belajar Motorik	13
H. Alat Bantu Pembelajaran	16
I. Renang	17
J. Renang Gaya Bebas	19
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	25
B. Rencana Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	30

E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Teknik Analisis Data	30
G. Rencana Penelitian.....	31
H. Instrumen Penilaian	34

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	46

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	