

**PENGARUH LATIHAN BENCH PRESS DAN FULL OVER  
TERHADAP HASIL OVER HEAD PASS BOLA BASKET  
PADA SISWI EKSTRAKURIKULER  
DI SMA PERSADA KEMILING  
BANDAR LAMPUNG 2012/2013**

Oleh

**M. ROBBI ARMAICA**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi  
Jurusan Ilmu Pendidikan Sosial Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2013**