

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2009. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian Edisi VI*. Yogyakarta : Rineka Cipta.
- Bouchard et al. 2001. *Masalah masalah dalam kedokteran olahraga, latihan olahraga dan coaching*, terjemahan Drs. Moeh Soebroto Jakarta: Ditjen dikluspora Debdikbud.
- Budiwanto. 2004. *Pengetahun Melatih Olahraga*. Malang : Depdiknas Universitas Negeri Malang.
- Dinata, Marta. 2005. *Kelenturan Dasar dasar melatih senam ketangkasan*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Hadi, Sutrisno. 2007. *Metodologi Reaserch, jilid 2*. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Harsono. 2010. *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Hidayat, Imam. 2004 *Senam*. Diklat. Bandung: FPO.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan pengukuran olahraga*. Surakarta : LPP UNS dan UNS.
- Mahendra, Agus. 2009 *Pengertian Senam*. Jakarta. Direktorat Jendral Olahraga. Depdiknas.
- Margono, Agus. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Muhajir. 2004. *Teori dan Praktik Pendidikan Jasmani Untuk SMP Kelas VIII*. Yudhistira.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani Teori dan praktik 1*. Jakarta: Erlangga.
- Pearce C. Evelyn. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta : PT. Gramedia, Jakarta.
- Raven, 2002. *Atlas Anatomi Untuk Umum dan Mahasiswa untuk Kedokteran*. Djambatan. Jakarta.

- Riduwan. 2005. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Roji .2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta Erlangga.
- Sajoto, M. 2004. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Soedarminto, 2001. *Kinesiologi*. Jakarta : Depdikbud Dikti P2TK.
- Soekarno Wuryati.2002. *Teori dan praktek Senam Dasar*. Yogyakarta: PT Intan Pariwara.
- Soekarno, Wuryati. 2002. *Pengertian Senam*. Yogyakarta: PT Intan Pariwara.
- Sudjana. 2006. *Metoda Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian kependidikan*. Jakarta. Bumi Aksara
- Syaifudin.2008. *Anatomi Fisiologi untuk siswa perawat*. Jakarta : EGC
- Universitas Lampung. 2013. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung : Universitas Lampung.
- Verduci, F. N. *Measurement Concept Of Physical Education*.www.nsca-lift.org.
volume 7 issue2. Diakses 10 Januari 2015, 20.32 WIB.
- Yusuf, Ucup. 2000. *Anatomi Manusia*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.