

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
G. Penjelasan Judul.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
B. Belajar Gerak.....	12
C. Teori Latihan	18
D. Permainan Bolatangan.....	28
E. Teknik Dasar Menggiring (<i>dribling</i>) dan Peraturan Off Side Permainan Bola Tangan	31
F. Kondisi Fisik.....	34
G. Kelincahan.....	35
H. Koordinasi Mata-Tangan.....	39
I. Kerangka Pikir.....	41
J. Perumusan Hipotesis	43
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	47
D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Teknik Pengolahan Data.....	51
F. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57

a. Deskripsi Data	57
b. Hasil Penelitian.....	58
1. Uji Prasyarat.....	58
a. Uji Normalitas	58
b. Uji Homogenitas.....	59
2. Pengujian Hipotesis.....	60
a. Uji t Perbedaan	60
b. Uji t Pengaruh	61
B. Pembahasan	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70