

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>SANWACANA</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
 <b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
 <b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	8
B. Belajar dan Pembelajaran .....	10
C. Model Pembelajaran <i>Kooperatif</i> .....	12
D. Model Pembelajaran Langsung .....	16
E. Sejarah Renang .....	19

F. Teknik Renang Gaya Dada .....	21
G. Karakteristik Siswa SMA .....	29
H. Kerangka Pemikiran .....	30
I. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Objek Penelitian .....	38
E. Teknik Pengambilan data .....	39
F. Teknik Analisis Data .....	44
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Analisis Data .....	49
C. Uji Homogenitas .....	49
D. Uji Signifikan .....	49
E. Pembahasan .....	51
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
<b>LAMPIRAN</b> .....	59