

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Teknik Meluncur .....	22
2. Teknik Gerakan Tungkai .....	22
3. Teknik Gerakan Lengan .....	25
4. Teknik Gerakan Lengan dan Pengambilan Napas .....	25
5. Teknik Gerakan Lengan dan Pengambilan Napas .....	25