



Gambar 11. Pengarahan dan persiapan sebelum pengambilan data



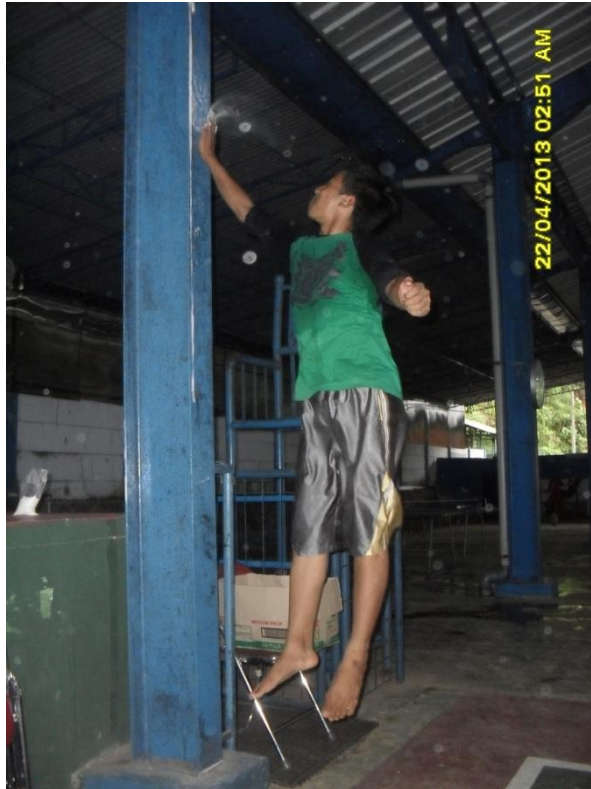
Gambar 12. Pengambilan data kekuatan otot lengan dengan *push and pull dynamometer*



Gambar 13. Pengambilan data kekuatan otot tungkai dengan *leg dynamometer*



Gambar 14. Pengambilan data *power* lengan dengan *medicine ball test*



Gambar 15. Pengambilan data power tungkai dengan *vertical jump test*



Gambar 16. Pengukuran jarak luncur satu kayuhan renang gaya dada





Gambar 17. Kondisi kolam renang di SMA Islam Nurul Fikri



Gambar 18. Kondisi kolam renang di SMA Islam Nurul Fikri