

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Tes dan Pengukuran	62
2. Hubungan kekuatan otot lengan dengan jarak luncur satu kayuhan renang gaya dada	63
3. Hubungan kekuatan otot tungkai dengan jarak luncur satu kayuhan renang gaya dada	65
4. Hubungan power lengan dengan jarak luncur satu kayuhan renang gaya dada	67
5. Hubungan power tungkai dengan jarak luncur satu kayuhan renang gaya dada	69