

Lampiran 2

Tabel Kerja Row Skor (kekuatan Otot Lengan) di ubah menjadi T score

No .	Nama	Push	Pull	\bar{x}	$(x - \pi)^2$	Zskor	Tskor	$(Tskor)^2$
1	Ahmad Azid	30	23	26,5	4,84	0,30	53	2809
2	Agil Deri	26	25	25,5	1,44	0,16	52	2704
3	Andra A	17	23	20	18,49	-0,58	44	1936
4	Andrian	30	33	31,5	51,84	0,97	60	3600
5	Arjuna	45	45	45	428,49	2,80	78	6084
6	Bayu W	16	15	15,5	77,44	-1,19	38	1444
7	Dani Iskandar	12	32	22	5,29	-0,31	47	2209
8	Dwi Aprianto	13	16	14,5	96,04	-1,32	37	1369
9	Ferdinan	43	15	29	22,09	0,64	56	3136
10	I Ketut	30	33	31,5	51,84	0,97	60	3600
11	Indianto	22	23	22,5	3,24	-0,24	48	2304
12	Khabib	25	30	27,5	10,24	0,43	54	2916
13	M. Ivo	17	20	18,5	33,64	-0,78	42	1764
14	M. Revid	17	16	16,5	60,84	-1,05	40	1600
15	M. Ridwan	16	13	14,5	96,04	-1,32	37	1369
16	Rofiqul	16	15	15,5	77,44	-1,19	38	1444
17	Roni	25	30	27,5	10,24	0,43	54	2916
18	Tyo	22	25	23,5	0,64	-0,11	49	2401
19	Wahyu	27	26	26,5	4,84	0,30	53	2809
20	Yoga	30	33	31,5	51,84	0,97	60	3600
Σ				485	1106,8		1000	52014

keterangan :

$$\text{rumus : } \bar{x} = \frac{\text{push} + \text{pull}}{2}$$

$$\text{data 1 : } \bar{x} = \frac{30+23}{2} = 26,5$$

$$\text{data 2 : } \bar{x} = \frac{26+25}{2} = 25,5$$

$$\text{rumus : } \pi = \frac{\Sigma x}{n} = \frac{485}{20} = 24,3$$

$$rumus : (x - \pi)^2$$

$$\text{data } 1 : 26,5 - 24,3 = 2,2 = (2,2)^2 = \mathbf{4,84}$$

$$\text{data } 2 : 25,5 - 24,3 = 1,2 = (1,2)^2 = \mathbf{1,44}$$

$$rumus : SD = \frac{\sum(x - \pi)^2}{n} = \frac{1106,8}{20} = 55,34 = 7,4$$

$$rumus : Z_{\text{skor}} = \frac{x - \pi}{SD}$$

$$\text{data } 1 : Z_s = \frac{26,5 - 24,3}{7,4} = 0,30$$

$$\text{data } 2 : Z_s = \frac{25,5 - 24,3}{7,4} = 0,16$$

$$\text{data } 3 : Z_s = \frac{20 - 24,3}{7,4} = -0,58$$

$$rumus : \mathbf{T_{skor}} = 50 + 10 (Z_{\text{skor}})$$

$$\begin{aligned} \text{data } 1 : \mathbf{T_{skor}} &= 50 + 10 (0,30) \\ &= 50 + 3 \\ &= \mathbf{53} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{data } 2 : \mathbf{T_{skor}} &= 50 + 10 (0,16) \\ &= 50 + 1,6 \\ &= \mathbf{51,6 = 52} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{data } 3 : \mathbf{T_{skor}} &= 50 + 10 (-0,58) \\ &= 50 + (-5,8) \\ &= \mathbf{44,2 = 44} \end{aligned}$$