

Lampiran 7

Tabel Kerja Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Prestasi Renang (Data T-Score).

No	X ₁	Y	X ₁ ²	Y ²	XY
1	53	44	2809	1936	2332
2	52	51	2704	2601	2652
3	44	53	1936	2809	2332
4	60	33	3600	1089	1980
5	78	35	6084	1225	2730
6	38	62	1444	3844	2356
7	47	59	2209	3481	2773
8	37	67	1369	4489	2479
9	56	49	3136	2401	2744
10	60	38	3600	1444	2280
11	48	48	2304	2304	2304
12	54	39	2916	1521	2106
13	42	55	1764	3025	2310
14	40	59	1600	3481	2360
15	37	64	1369	4096	2368
16	38	66	1444	4356	2508
17	54	43	2916	1849	2322
18	49	48	2401	2304	2352
19	53	45	2809	2025	2385
20	60	42	3600	1764	2520
Jumlah	1000	1000	52014	52044	51193

1. Mencari koefisien korelasi antara kekuatan otot lengan dengan Prestasi renang 25 meter gaya bebas

$$r_{X_1Y} = \frac{n \sum X_1 Y - (\sum X_1)(\sum Y)}{\sqrt{\left\{n \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2\right\} \left\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\right\}}}$$

$$r_{X_1Y} = 0,587$$

$$r_{\text{tabel}} = 0,444$$

Jika $r_{\text{hitung}} \geq r_{\text{tabel}} = 0,587 > 0,444$, maka tolak H_0 artinya ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan prestasi renang 25 meter gaya bebas.

Jadi kesimpulannya, ada hubungan yang positif/ cukup kuat antara kekuatan otot lengan dengan prestasi renang 25 meter gaya bebas dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,587.

2. Untuk mengetahui hubungan variabel X terhadap Y dicari dengan menggunakan rumus koefisien determinasi (Sudjana, 2005: 369). Adapun rumus koefisien determinasi sebagai berikut :

$$KP = r^2 \times 100 \%$$

$$KP = (0,587)^2 \times 100 \%$$

$$KP = 34,46 \%$$

Jadi, variabel kekuatan otot lengan memberikan sumbangan atau kontribusi terhadap hasil Prestasi renang 25 meter gaya bebas sebesar 34,46%, dan sisanya (65,54%) ditentukan oleh faktor lain.