

**FOTO-FOTO PENELITIAN**

Pemanasan sebelum melakukan penelitian



Pengarahan sebelum penelitian





Pelaksanaan tes kekuatan otot lengan  
(pull and push)



Pelaksanaan tes kekuatan otot lengan  
(pull and push)





Pelaksanaan tes kekuatan otot tungkai



Pelaksanaan tes renang 25 meter gaya bebas



Kolam Renang Tempat penelitian