

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN TUNGKAI DENGAN PRESTASI RENANG 25 METER GAYA BEBAS PADA MAHASISWA PENJASKES ANGKATAN 2012 TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Oleh

NEVY ANGGRAENI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jelas tentang hubungan kekuatan otot lengan dan tungkai dengan prestasi renang 25 meter gaya bebas pada Mahasiswa Penjaskes Angkatan 2012 tahun pelajaran 2012/2013.

Jenis penelitian yang digunakan adalah dekriptif korelasional, dengan populasi yang berjumlah 20 orang, dan semua populasi adalah Mahasiswa laki-laki, sampel yang digunakan adalah seluruh jumlah dari populasi yaitu 20 orang. Instrumen yang digunakan tes kekuatan otot lengan (*pull and push strenght test*), tes kekuatan otot tungkai (*leg strenght test*), dan tes renang 25 meter, sedangkan teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil penelitian memperoleh $r_{hitung}=0,647 \geq r_{tabel} = 0,444$. Karena $r_{hitung} = 0,647 \geq r_{tabel} = 0,444$, maka tolak H_0 artinya ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama terhadap renang gaya bebas dengan kontribusi sebesar 41,86%

Maka dapat peneliti simpulkan bahwa kekuatan otot lengan dan tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan prestasi renang 25 meter gaya bebas pada Mahasiswa Penjaskes Angkatan 2012 tahun pelajaran 2012/2013

Kata kunci : Kekuatan Otot Lengan, otot Tungkai, Prestasi Renang 25 Meter Gaya Bebas