DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik,* PT Rineka Cipta. Jakarta.

Bompa,Tudor. 1999. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: York University

Dinata, Marta. 2005. *Rahasia Latihan Sang Juara.* Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya

Depdiknas. 2003. *Undang-Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Depdiknas, Jakarta.

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Depdikbud Dirti PPLPTK. Jakarta.

_____. 2004. *Perencanaan Program Latihan: Edisi Kedua*. Bandung.

Husin, Sudirman. 2008. *Falsafah Pendidikan Jasmani*. Disajikan dalam Seminar Lokakarya Pendidikan Jasmani dan Olahraga: Bandar Lampung.

Lutan, Rusli, 1998. *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode.* Drijen Dikti, PPLPTK. Jakarta.

Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Kelas IX.* Yudhistira. Jakarta.

Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan* Olahraga. FPOK IKIP Bandung. Bandung.

.....2001. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani.* Direktorat Jendral Olahraga. Depdiknas.

Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula.* ALFABETA, Jakarta.

Sajoto, Mochamad. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK. Jakarta Sudjana. 1992. *Metode Statistika.* Tarsito. Bandung.

Sudjana. 2002. *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.

Suharjana. 2004. *Kebugaran Jasmani*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.

Sugiyanto. 1999. Metode Belajar Mengajar. Universitas Terbuka. Bandar Lampung

Universitas Lampung. 2009. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung.