

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Tungkai.....	16
2. Otot Lengan.....	17
3. Loncat Harimau Dari Posisi Berdiri.....	30
4. Loncat Harimau Posisi Berdiri dengan Bantuan Teman.....	30
5. Loncat Harimau Posisi Jongkok.....	30
6. Berjalan dengan Kaki dan Tangan.....	31
7. Maju kaki ditarik dengan keduaTangan.....	31
8. Maju dengan Kedua Kaki dan Kedua Tangan.....	31
9. Hubungan power otot lengan (X1) dan power otot tungkai (X2) dengan kemampuan loncat harimau ( <i>tiger sprong</i> ) (Y).....	34
10. Leg Dynamometer.....	37
11. Tes Bola Medicine.....	38
12. Diagram lingkaran data power otot lengan (X <sub>1</sub> ) dengan kemampuan loncat harimau (Y).....	44
13. Diagram lingkaran Data power otot tungkai (X <sub>2</sub> ) dengan kemampuan loncat harimau (Y).....	44
14. Diagram Data kemampuan loncat harimau (Y).....	45