

Lampiran 8

Tabel Kerja Hubungan Power Otot Lengan dan Kemampuan Loncat Harimau (Data T-Score).

No	X ₁	Y	X ₁ ²	Y ²	XY
1	35,3	39,92	1246,09	1593,61	1409,18
2	42,7	37,48	1823,29	1404,75	1600,4
3	40,4	52,11	1632,16	2715,45	2105,24
4	35,7	56,99	1274,49	3247,86	2034,54
5	35,3	47,24	1246,09	2231,62	1667,57
6	40,1	61,87	1608,01	3827,9	2480,99
7	45,2	56,99	2043,04	3247,86	2575,95
8	40,4	37,48	1632,16	1404,75	1514,19
9	42,2	64,31	1780,84	4135,78	2713,88
10	44,5	54,55	1980,25	2975,7	2427,48
11	58,4	44,8	3410,56	2007,04	2616,32
12	60,7	61,87	3684,49	3827,9	3755,51
13	63	52,11	3969	2715,45	3282,93
14	59,1	59,43	3492,81	3531,92	3512,31
15	57,9	35,04	3352,41	1227,8	2028,82
16	53,3	35,04	2840,89	1227,8	1867,63
17	55,6	54,55	3091,36	2975,7	3032,98
18	56,1	39,92	3147,21	1593,61	2239,51
19	66,3	52,11	4395,69	2715,45	3454,89
20	63,3	52,11	4006,89	2715,45	3298,56
21	56,1	37,48	3147,21	1404,75	2102,63
22	58,4	66,75	3410,56	4455,56	3898,2
23	40,1	44,8	1608,01	2007,04	1796,48
24	40,6	44,8	1648,36	2007,04	1818,88
25	58,4	54,55	3410,56	2975,7	3185,72
26	60,5	37,48	3660,25	1404,75	2267,54
27	60,7	37,48	3684,49	1404,75	2275,04
28	43,1	59,43	1857,61	3531,92	2561,43
29	37,6	56,99	1413,76	3247,86	2142,82
30	49,1	64,31	2410,81	4135,78	3157,62
Jumlah	1480,1	1499,99	77909,35	77898,6	75968

1. Mencari koefisien korelasi antara power otot lengan dengan kemampuan loncat harimau :

$$r_{X_1Y} = \frac{n \sum X_1 Y - (\sum X_1)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2\} \{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{X_1Y} = 0,523$$

$$r_{\text{tabel}} = 0,364$$

Jadi kesimpulannya, ada hubungan yang positif/ cukup kuat antara power otot lengan dengan kemampuan loncat harimau.

2. Uji Signifikansi

$$t_{\text{hitung}} = \frac{r \cdot \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} = \frac{0,523 \cdot \sqrt{30-2}}{\sqrt{1-(0,523)^2}} = 3,235$$

t_{tabel} dengan distribusi $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan (dk) = n-2 uji satu pihak, sehingga didapat nilai $t_{\text{tabel}} = 1,701$. Ternyata $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ berarti ada hubungan yang signifikan.

3. Mencari besarnya kontribusi

Untuk mengetahui besarnya kontribusi variabel X_1 terhadap Y dicari dengan menggunakan rumus koefisien determinasi (Sudjana, 2005: 369). Adapun rumus koefisien determinasi sebagai berikut :

$$KP = r^2 \times 100 \%$$

$$KP = (0,523)^2 \times 100 \%$$

$$KP = 27,21 \%$$

Jadi, variabel power otot lengan memberikan sumbangan atau kontribusi terhadap kemampuan loncat harimau sebesar 27,21 %, dan sisanya (72,79 %) ditentukan oleh faktor lain.