

Lampiran 2

Data Hasil Tes Power Otot Lengan dan Power Otot Tungkai

No	Nama	L/P	Power Otot Lengan	Power Otot Tungkai
1	AA	P	1	16
2	AB	P	1,32	16
3	AC	P	1,22	18
4	AD	P	1,02	13
5	AE	P	1	17
6	AF	P	1,21	20
7	AG	P	1,43	23
8	AH	P	1,22	14
9	AI	P	1,3	14
10	AJ	P	1,4	18
11	AK	L	2	30
12	AL	L	2,1	32
13	AM	L	2,2	21
14	AN	L	2,03	20
15	AO	L	1,98	20
16	AP	L	1,78	19
17	AQ	L	1,88	20
18	AR	L	1,9	18
19	AS	L	2,34	30
20	AT	L	2,21	21
21	AU	L	1,9	16
22	AV	L	2	24
23	AW	L	1,21	22
24	AX	L	1,23	20
25	AY	L	2	30
26	AZ	L	2,09	18
27	BA	L	2,1	23
28	BB	L	1,34	20
29	BC	L	1,1	20
30	BD	L	1,6	26

Keterangan

Power otot lengan : meter (m)

Power otot tungkai : centimeter (cm)